

## Budget ponctuel – Réseau des Éclaireurs RLS de Memphrémagog



Depuis le début de l'année 2021, le Ministère de la santé et des services sociaux du Québec a mandaté le CIUSSS de l'Estrie-CHUS afin de déployer le réseau des Éclaireurs en santé psychologique sur son territoire. Durant l'année 2022, plusieurs projets ont été financés afin de recréer le tissu social en période post pandémie.

Récemment, le CIUSSS de l'Estrie-CHUS a reconduit la somme de 36 000\$ afin de soutenir des projets visant l'amélioration de la santé psychologique et la création de communautés résilientes, bienveillantes et solidaires. Cet appel de projet s'adresse donc aux organismes communautaires et autres partenaires reconnus dans notre communauté. (organismes communautaires, municipalités, écoles, etc.)

### Montant disponible pour 2022-23

Montant global disponible: 36 000\$

### Objectifs visés

- Renforcer le développement de communautés résilientes, bienveillantes et solidaires.
- Contribuer à l'amélioration de la santé psychologique de la population dans un contexte pandémique et post-pandémique
- Soutenir les milieux afin d'offrir des activités et des services en santé psychologique visant le rétablissement
- Agir collectivement sur le rétablissement des communautés
- Briser l'isolement
- Développer le sentiment d'appartenance à la communauté
- Stimuler l'implication citoyenne
- Poser des gestes bienveillants

### Critères d'admissibilité

Les projets répondant aux critères suivants seront considérés :

- Les projets s'adressant aux communautés affligées par les conséquences de la Covid-19
- Les projets qui sont complémentaires aux services déjà existants
- Les projets ayant comme objectif la création de communautés résilientes
- La participation citoyenne
- L'inclusion sociale et bienveillance
- Prendre soin de soi et des autres
- Vivre une activité de rétablissement
- L'écoute active
- La médiation citoyenne et culturelle
- La prévention du suicide
- Outiller les proches aidants
- La lutte aux préjugés/inclusion
- Reconnaître la détresse
- Connaitre les ressources de la communauté
- LGBTQ+
- Supporter les victimes de violence

## Budget ponctuel – Réseau des Éclaireurs RLS de Memphrémagog



### Dépenses

Le montant accordé peut couvrir 100% des dépenses admissibles pour la réalisation de l'activité

Dépenses admissibles: Les frais d'achat de fourniture et de matériel, de location, de production de contenus et d'outils, de services et d'honoraires professionnels, de location de salles et d'équipements, des collations pour bénévoles et participantes et participants, de transport et d'autres dépenses qui serviront exclusivement à la réalisation de l'activité.

### Comment déposer une demande

Remplir le formulaire ci-joint et déposez-le avant le 15 novembre 2022 à 16h00.

Suite à la réception de la demande, nous accuserons réception de votre formulaire et les réponses seront acheminées aux projets retenus le 24 novembre 2022.

Engagement des fonds : Les fonds accordés doivent être engagés avant le 31 mars 2023

Date de réalisation : Les activités doivent se dérouler avant le 22 juin 2023

### Exemples d'activités admissibles

Inviter la population à venir installer des lumières autour de la patinoire  
Marche ou raquette en sentier avec chocolat chaud et feu de camps  
Partie amicale de hockey bottine ou autres activités sportives  
Bonification d'une activité intergénérationnelle  
Bonification des activités durant la relâche scolaire  
Offrir des petits mots bienveillants durant une activité  
Concours de bonhomme de neige loufoque  
Aménagement d'une butte/glissade de neige  
Activité de support aux travailleurs en situations de fatigue

Aménagement d'un espace éphémère  
Disco sur glace / activité animée  
Cinéma extérieur d'hiver  
Randonnée aux flambeaux  
Activité de pêche blanche  
Stations de tire sur la neige  
Création d'un fort de neige collectif  
Rencontre de citoyennes et citoyens  
Activité de sensibilisation  
Formation sur les impacts de la Covid  
Etc.

Pour recevoir le formulaire de dépôt ou pour toutes questions, vous pouvez contacter Dany Gagné, coordonnateur local du Réseau des Éclaireurs en santé psychologique au 819-843-3381 poste 2318 ou [dany.gagne.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dany.gagne.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

Voici le lien pour le formulaire Google.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe11QUMIJZivpQ7NslJDSYD4VUWss7ncbiOdQQDQI-pOXJN0lg/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe11QUMIJZivpQ7NslJDSYD4VUWss7ncbiOdQQDQI-pOXJN0lg/viewform?usp=sf_link)