



# FICHE SYNTHÈSE — Comité aviseur Santé mentale et physique





## Fiche synthèse

**Nom du comité aviseur : Santé Mentale et physique**

**Orientation 3 — S’engager pour la santé mentale et physique des citoyen·nes**

### *Objectifs associés :*

#### **Objectif 3.1 — Organiser nos communautés pour augmenter l’accès aux services de proximité et de santé**

La consultation citoyenne souligne l’importance majeure des services de proximité : 66 % des répondant·es considèrent cette dimension comme importante ou très importante pour leur qualité de vie, la plaçant au deuxième rang des priorités d’action.

L’analyse territoriale met en lumière plusieurs lacunes : manque de services essentiels (alimentation, santé), services peu adaptés aux besoins, complexité administrative, contraintes budgétaires des citoyen·nes et éloignement géographique. La principale difficulté relevée demeure toutefois le transport, qui complique l’accès aux ressources.






Cet objectif amorce une réflexion collective sur l’organisation de nos communautés afin d’élaborer des solutions durables pour améliorer l’accès aux services de proximité et aux soins.

#### **Objectif 3.2 — Favoriser des conditions sociales, économiques et sanitaires ayant un impact positif sur la santé mentale**

Pour 52 % des répondant·es, la santé mentale est un déterminant essentiel de leur qualité de vie. Les citoyen·nes ont exprimé plusieurs conditions favorisant une meilleure santé mentale : réseaux de soutien, liens intergénérationnels, soutien aux proches aidant·es, sécurité, accès aux services psychosociaux, besoins matériels satisfaits et accès abordable aux espaces de plein air.

Dans un contexte de détérioration générale de la santé mentale au Québec au cours des dix dernières années, les communautés de Memphrémagog ne font pas exception. Cet objectif affirme la volonté collective de faire de la santé mentale une priorité en mobilisant les partenaires publics, privés, communautaires et citoyen·nes aux côtés des acteur·trices du milieu.

## Mandats du comité

-  **Suivre la mise en œuvre des actions** visant l'amélioration de l'accès aux services et la promotion de la santé mentale et physique.
-  **Identifier les défis, besoins émergents et** priorités d'intervention sur le territoire.
-  **Appuyer la cohérence des initiatives** (communautaires, publiques, citoyennes, privées) liées à la santé mentale et physique
-  **Formuler des recommandations** pour améliorer la disponibilité, l'accessibilité et la pertinence des services de proximité.
-  **Encourager la collaboration entre acteurs clés** afin de renforcer l'impact collectif des actions en santé.

## Composition / intégrants du comité

Le comité réunit des partenaires issus de secteurs stratégiques tels que :

Membre	Instance
Jessica Lafrance	Table DIDPTSA
Louise Pelletier	Table de concertation ainé.es (TCAM)
Nancy Desautels	CIUSSSE – Direction de santé publique
Yves Provencher	Table jeunesse socioéconomique Memphrémagog
Ingrid Flécheux	Chantier Habitation Memphrémagog
Annie Mathieu	Table de concertation en santé mentale TCSM
Marie-Christine Perron-Marier	MRC Memprémagog
Pascale Tremblay-Perreault	Cépop
Mariana Garcia Flores	TDSM

## Invitation à collaborer

Le comité aviseur « Santé mentale et physique » invite toute organisation ou personne souhaitant contribuer à améliorer l'accès aux services, à renforcer le bien-être et à soutenir la santé mentale dans nos communautés. Votre expertise, vos idées et votre engagement sont essentiels pour bâtir un territoire où chaque citoyen·ne peut s'épanouir, se sentir soutenu·e et en sécurité.

**Courriel :** [tdsm@cdcmemphremagog.com](mailto:tdsm@cdcmemphremagog.com)

**Téléphone :** 819-847-1277

