

# Le logement à but non lucratif comme moteur de santé et de cohésion sociale

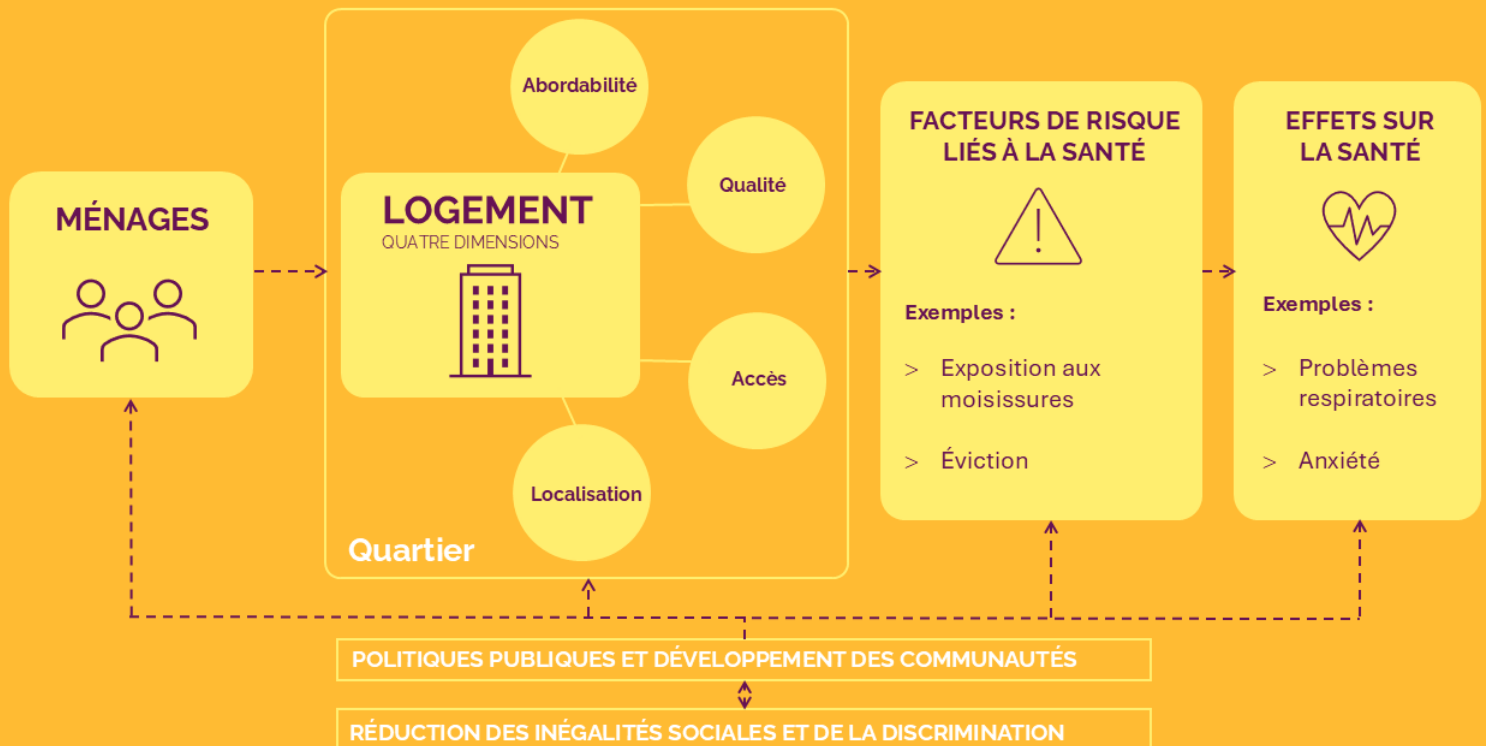
Les conditions de logement influencent grandement la qualité de vie de ses occupants dont la santé et le bien-être physique et mental. En augmentant et en diversifiant l'offre en logement pour répondre aux besoins de la population, incluant ceux des ménages à faibles et modestes revenus, il est possible de réduire les inégalités sociales de santé dans nos communautés.



## Un déterminant social de la santé



Un logement est favorable à la santé lorsqu'il est de **qualité** (salubre, sécuritaire, confortable), de **taille adéquate** pour le nombre d'occupants, à coût **abordable** (ne dépassant pas 30% du revenu du ménage) et **localisé près des services et des infrastructures**. Au niveau de la communauté, cela contribue également à augmenter le sentiment de sécurité et d'appartenance.





Espace M - Ressources pour les mères monoparentales à Magog

Crédits photos : Radio-Canada / Réjean Blais

## Des populations plus vulnérables aux mauvaises conditions de logement



Les populations défavorisées matériellement et socialement sont les plus susceptibles d'être mal logées et d'accéder difficilement à un logement de qualité, ce qui provoque des effets cumulatifs négatifs sur leur qualité de vie. Par exemple, les jeunes enfants, les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques et celles dont le système immunitaire est fragilisé sont particulièrement sensibles aux enjeux de salubrité ou de qualité de l'air et aux chaleurs extrêmes<sup>2</sup>.

## Vivre dans un logement à but non lucratif, c'est bon pour la santé

En offrant une stabilité résidentielle, un logement adéquat et de qualité, **le logement à but non lucratif** favorise la réduction du stress et d'autres problèmes de santé mentale. Pour les personnes à faible et modeste revenu, l'accès à ce type de logement leur permet d'habiter dans une habitation qui correspond à leur capacité de payer et qui est sécuritaire.

## Le logement à but non lucratif : un outil d'inclusion

- Il crée des milieux de vie dynamiques, adaptés aux besoins des personnes et permet une prise en charge du logement par et pour les individus et la communauté.
- Augmenter la quantité de logements sociaux et maintenir leur qualité contribue à faire du droit au logement une réalité dans notre société.

<sup>2</sup> INSPQ (2024). *Logement et santé : développement d'un cadre conceptuel*.

## POUR PASSER À L'ACTION



### Bâtir l'Estrie : le logement en 5 thèmes

- Planifier une offre résidentielle saine et accessible par l'institut national de santé publique du Québec.
- Collectivités en santé par Vivre en ville.
- Le logement, un levier pour améliorer la santé et le bien-être des femmes en Estrie par ConcertAction Femmes Estrie (CAFE) et le Centre de recherche sociale appliqué (CRSA).

