Le Maillon Express
CDC Memphrémagog

No. 283 – 28 mai 2020 « **Une chaîne est aussi forte que le plus faible de ses maillons** »

Au ❤ de la communauté, pour le mieux-être des personnes et de la collectivité ! »

Les organismes communautaires au bout de vos doigts ! cdcmemphremagog.com

Maillon spécial Coronavirus (COVID-19) 5ème édition
Suivez aussi les infos au quotidien sur notre site Facebook !

https://www.facebook.com/CorporationDeveloppementCommunautaireMemphremagog/

La Ressourcerie ouvrira son magasin des Galeries Orford le 3 juin

Par Patrick Trudeau, Le Reflet du Lac, 25 mai 2020

On trouve toutes sortes d'items à la Ressourcerie des frontières, dont des antiquités. *(Photo : Archives)*

MAGOG. Après quelques semaines d'incertitude causées par la crise de la COVID-19, la Ressourcerie des frontières pourra finalement ouvrir son nouveau magasin des Galeries Orford à compter du 3 juin.

Afin de respecter les consignes gouvernementales qui sont présentement en vigueur, l'accès se fera uniquement par la porte extérieure, puisque les centres commerciaux sont toujours officiellement fermés.

«C'est loin d'être la grande ouverture que nous avions prévue à l'origine, mais, le magasin est prêt et nous avons hâte de le montrer», a lancé la directrice générale de la Ressourcerie, Claire Audet.

«En plus du vaste stationnement gratuit, nous offrons aux consommateurs un beau grand local et facile d'accès au sous-sol, ce qui est très pratique pour le transport des gros objets», ajoute le président du conseil d'administration, Denis Brassard.

Installé sur la rue Principale Ouest depuis quelques années, le magasin d'articles usagés devait quitter le centre-ville de Magog et entamer ses opérations au début du mois d'avril aux Galeries Orford.

Les récents événements entourant la pandémie ont toutefois contrecarré les plans des dirigeants de la Ressourcerie.

Ceux-ci ont d'ailleurs eu un printemps passablement occupé avec l'arrêt des activités au magasin de Coaticook. Le reprise du service du dépôt et du magasin s'est faite il y a quelques jours, avec de nouvelles règles de fonctionnement, dont une réservation en ligne pour y laisser ses objets.

Ayant comme mission d'offrir une seconde vie aux items par le biais de ses deux magasins (Coaticook et Magog), la Ressourcerie des frontières se définit comme une «solution verte» à la consommation de biens variés tels que meubles, électroménagers, objets décoratifs, quincaillerie, articles de sport et de loisirs, sans oublier les antiquités.

Pour info: www.ressourceriedesfrontieres.com

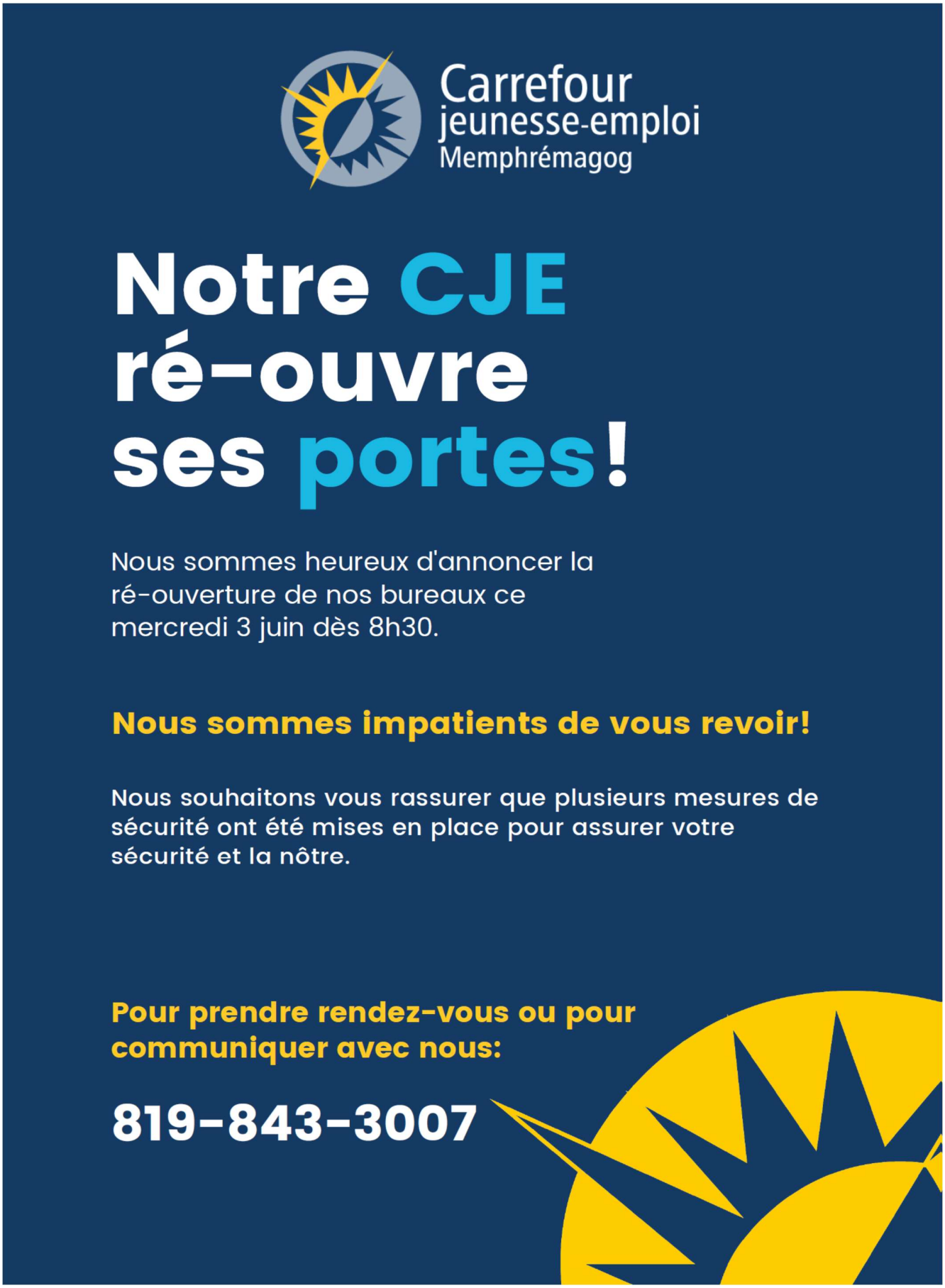
Zone Libre
Memphrémagog

Bonjour à toutes et à tous, c'est avec plaisir que nous vous informons que c'est maintenant Madame Émilie Paré qui assure la direction générale de l'organisme Zone Libre Memphrémagog !

De plus, nous travaillons actuellement à mettre en place une programmation estivale qui saura respecter la règlementation de distanciation physique ainsi que toutes les consignes concernant les rassemblements extérieurs. Des nouvelles suivront sous peu.

Vous pouvez communiquer avec nous par téléphone au 819-847-2545, par courriel au info@zonelibremmg.com, via notre site internet www.zonelibrememphramagog.com et maintenant sur notre ligne mobile en tout temps au 819-993-3544.

N'hésitez pas à nous suivre sur notre page Facebook, de nombreuses informations y sont diffusées.


Carrefour
jeunesse-emploi
Memphrémagog
Notre CJE
ré-ouvre
ses portes!
Nous sommes heureux d'annoncer la
ré-ouverture de nos bureaux ce
mercredi 3 juin dès 8h30.
Nous sommes impatients de vous revoir!
Nous souhaitons vous rassurer que plusieurs mesures de
sécurité ont été mises en place pour assurer votre
sécurité et la nôtre.
Pour prendre rendez-vous ou pour
communiquer avec nous:
819-843-3007

Boutique aux Petits Trésors
Vêtements pour enfants 0-16 ans

Maison de la famille
Memphrémagog

NOUVEAU À LA BOUTIQUE ! NOUS AVONS PENSÉ À VOUS !

UNE BELLE FAÇON DE S'ENTRAIDER !

Le nettoyant désinfectant GERMIX détruit 99.9 % des bactéries* en 5 secondes. Utile sur toutes surfaces non poreuses. Conçu pour désinfecter, éliminer les mauvaises odeurs et désincruster les souillures telles que: saleté, sang, urine, excrément, etc. Il est recommandé d'utiliser le nettoyant désinfectant GERMIX dans les résidences, les services de gardes, les épiceries, les pouponnières, les écoles, les centres d'entrainement, les salons de coiffure, les vétérinaires, les chenils, les centres dentaires, les centres médicaux, les abattoirs, les porcheries, etc.

*** Le virus SRAS-CoV-2 qui cause la COVID-19 est sensible aux désinfectants qui ont démontré leur efficacité contre le Poliovirus de type 1 (ATCC VR-1562 Chat strain), l'Adénovirus humain de type 5 (ATCC VR-5, ATCC VR-1516), le Parvovirus bovin (ATCC VR-767) ou le Parvovirus canin (ATCC VR-2017). Par conséquent, le GERMIX DIN # 02454459 qui est un désinfectant « virucide à large spectre » devrait inactiver le virus SRAS-CoV-2 avec un temps de contact de 5 minutes. Aucun frottage est nécessaire. Laisser la surface sécher à l'air libre ou essuyer avec un linge.

Bouteille de 800 ML : 7,36$

En vrac au coût de 5,80$ le Kilo

Pour de plus amples informations : https://www.bionature.ca/produits/menager/nettoyant-desinfectant-germix

Gel purifiant instantané pour les mains * PURGEL *

Un 4 L : 43,75$
En vrac sous peu !

✓ Avec aloès et vitamine E

Gel émollient antibactérien pour les mains. Il a l'apparence d'un gel liquide, fait à partir d'alcool naturel (70%) qui s'évapore en quelques secondes. Il agit de manière antibactérienne sur les mains aux endroits où l'eau et le savon ne sont pas disponibles. Il est idéal pour être utilisé dans les restaurants et leur service à l'auto, usines alimentaires, cliniques dentaires, hôpitaux ou tous autres endroits. Il agit également sur les surfaces dures telles que comptoirs, tables et siège de toilette.

Commande téléphonique au 819-868-0145, par courriel à : direction@mafamilleamoi.org ou venez visiter la boutique au 40, rue Jean-Paul II, Magog.

Rapport d'activités

1er avril 2019 au 31 mars 2020

Par Manon Paradis

Agente Conciliation études-travail

Durant la période du 1er avril 2019 au 31 mars 2020, plusieurs actions ont été entreprises afin de favoriser la Conciliation études-travail Memphrémagog. Rappelons que le programme a pour objectif de promouvoir l'équilibre entre les études et le travail afin de favoriser la réussite éducative de nos jeunes, en assurant une main d'œuvre qualifiée. Bien entendu, pour assurer cette réussite, l'implication de plusieurs acteurs est essentielle, telle que la participation des employeurs, des parents, des intervenants du milieu scolaire, des organismes jeunesses, des jeunes et de la population.

Au cours de cette période, **98 employeurs sont toujours certifiés**, incluant **l'adhésion de nouveaux employeurs**, ce qui totalise **106 milieux de travail**. On peut compter **1216 étudiants-employés** qui œuvrent dans ces entreprises, dont 505 étudiants-employés (aux études secondaires) et 711 étudiants-employés (aux études post-secondaires).

Certains employeurs ont fait le choix de ne pas renouveler l'entente, puisqu'ils n'embauchent plus d'étudiants. Par le fait même, le nombre d'étudiants-employés a diminué, dû à ces fermetures, mais également à la réduction du nombre d'heures de travail des employés, causée par une diminution de la clientèle.

Au cours de cette période, **4 ateliers** ont été offerts à des étudiants de 4e secondaire. Des dates étaient à planifier à la fin mars dans la concentration sports-études, mais ont dû être annulées en raison du Covid-19. De plus, on compte la présence de kiosques d'information concernant la Conciliation études-travail visant à informer les étudiants, les parents ainsi que les employeurs.

Durant cette période de référence, **25 rencontres de renouvellement ont été effectuées**. Rappelons que les renouvellements sont maintenant effectués tous les deux ans et que la ressource embauchée au projet y travaille 10 heures/semaine.

EN CHIFFRE :

- **4 ateliers** portant sur la conciliation études-travail et normes du travail

- **110 élèves** ont été sensibilisés et informés à la conciliation études-travail par l'un de ces ateliers
- **6 kiosques d'information CET ont eu lieu** (Deux journées d'entrée administrative à l'école secondaire La Ruche, rencontre de parents, remise de bulletins, concours « Mon boss, c'est le meilleur » et les « Portes ouvertes » du Cégep de Sherbrooke).
- **2 nouvelles certifications** (Sports Estrie et 123Zéro)
- **3 infolettres CET Memphrémagog**
- **1 remise de certificat « employeur engagé »** durant les Journées de la persévérance scolaire.

Carrefour Jeunesse-Emploi Memphrémagog
19 février ·

Employeur engagé pour la réussite éducative.
Pour Julien Forget, directeur général du Bureau en Gros (succursale de Magog), « la priorité sera toujours accordée aux études ».
Employeur conciliant depuis 2012, il fait preuve d'une grande flexibilité auprès de ses étudiants-employés.
Employeur de choix, il se distingue également par les nombreuses marques de reconnaissance envers son personnel. Un grand merci pour votre engagement envers la réussite éducative!
#JPS2020
#employeurengagé
#réussiteéducative

Enfin, d'autres projets sont à venir au cours des prochains mois, en plus des rencontres de renouvellements et futures certifications!

Carrefour
jeunesse-emploi
Memphrémagog
GRATUIT 16-35 ANS
Invitation à
notre Assembée
générale annuelle
Pour en apprendre davantage sur les réalisations de l'organisme pour l'année 2019-2020. Vous serez invités à vous joindre à nous par le biais d'une réunion virtuelle Zoom.
Date et heure : 17 juin 2020 à 14 h en présence virtuelle
Confirmation de présence nécessaire à l'adresse
info@cjemm.com, 819 843-3007, p.221
(le lien Zoom vous sera envoyé par courriel)
Au plaisir de vous y retrouver!

CENTRE DES FEMMES
MEMPHRÉMAGOG

En cette période de pandémie, le Centre des femmes offre des services pour les femmes dans le besoin. Voici comment nous rejoindre :

♀ Téléphone : 819-868-0302

♀ Courriel : info@centredesfemmesmemphremagog.com

♀ Facebook : facebook.com/cfmemphremagog

♀ Site web : centredesfemmesmemphremagog.com

AUTRES RÉFÉRENCES :

S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
AIDE ABUS AÎNÉS : 1-888-489-2287
JEVI : 1-866-564-4486
SECOURS AMITIÉ : 819-564-2323

D'ici là, prenez soin de vous!

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE MAGOG (CARREFOUR DU PARTAGE)

Livraison d'épicerie à domicile

Le CAB de Magog met sur pied un nouveau service d'aide à l'épicerie pour les personnes de 70 ans et plus qui habitent sur son territoire (Magog, Austin, Orford et Ste-Catherine-de-Hatley).

L'épicerie sera livrée à votre porte sans aucun contact afin de respecter les normes de sécurités en vigueur dans le contexte actuel de la COVID-19. Le service est dispensé par des bénévoles attentionnés

Gratuit, sans frais de livraison ni de pourboire.

Ce que vous devez faire :

- *Nous contactez par téléphone au 819-843-8138 poste 202*
- *Donnez votre commande par téléphone;*
- *Recevoir le bénévole qui livrera votre commande sur le pas de votre porte.*

Ce service est offert aux personnes de 70 ans et plus et les personnes référées

Appelez dès maintenant : 819-843-8138 poste 202

Ressources communautaires
MEMPRÉMAGOG
Pandémie COVID-19
En date du 26 mai

COLLABORATION CDC ET SERVICE D'ORGANISATION COMMUNAUTAIRE CIUSSS MEMPHRÉMAGOG, SELON LES INFORMATIONS REÇUES DES ORGANISMES

- GÉNÉRAL
- CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE, ALIMENTATION, TRANSPORT
- FAMILLES ET JEUNES
- AÎNÉS, PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPES
- FEMMES
- SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE, VIOLENCE
- ÉDUCATION, ALPHABÉTISATION, EMPLOI

URGENCE PSYCHOSOCIAL MEMPRÉMAGOG : 819 843-25455
LIGNE INFO COVID : 1 877 644-4545

AJOUTS/ MODIFICATION AU TABLEAU CETTE SEMAINE :

Société d'Alzheimer de l'Estrie: reprise du Répit stimulation à domicile

POUR **MODIFIER** OU **AJOUTER UNE INFORMATION** : ani.leveille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

GÉNÉRAL

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
ACEF de l'Estrie *Droits et intérêts des consommateurs* 819 563-8144 http://www.acefestrie.ca/	**Fermé** Télétravail	• Infos prestations d'urgences • Services d'aide aux consommateurs • Prévention des fraudes	
CDC de Memphrémagog *Corporation de développement communautaire* 819 847-1277 http ://cdcmemphremagog.com/	**Fermé** Télétravail	• Publication du Maillon • Animation de la page Facebook	-
Équipe ressources relais *Travail de rue, travail de milieu* 819 868-0299 https ://www.handroits.org/equipe-ressources-relais	**Fermé au public**	• Par téléphone et courriel • Présences terrains avec mesures • Distribution de repas (voir Banque alimentaire Memphrémagog)	

CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE, ALIMENTATION, TRANSPORT

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
Banque alimentaire Memphrémagog 819 868-4438 https://banquealimentaire.ca/contactez-nous	**Fermé au public** Employés sur place	• Aide alimentaire régulière • Sac d'urgence • Évaluation par téléphone Mardi au jeudi 9h à 12h, 13h à 15h30 Vendredi 9h à 12h Distribution de repas préparer devant le café social de 10h30 à 12h (Équipe Ressources Relais)	• Café social • Épicerie sociale • Surplus alimentaires distribués à l'accueil

Centre d'action bénévole de Magog **(Carrefour du Partage)** 819 843-8138 https ://www.cabmagog.com/	**Fermé au public**	• Popote roulante • Aide à l'épicerie • Accompagnement transport médical • Clinique d'impôt (avec mesures)	• Table de l'amitié • Diners causerie • Biblio roulante • Transport communautaire • Réseau d'amis • Ateliers de loisirs
Centre d'action bénévole Mississiquoi Nord 450 292-3114 http ://cabmn.org/		• Banque alimentaire d'urgence • Prêt d'équipement médical • Appels amicaux-ainés • Livraison de médicaments (isolement) • Accompagnement transport médical • Appels de soutien aux parents	Autres activités
Centre d'action bénévole Stanstead 819 876-7748 http ://www.cabstanstead.org/		• Popote roulante • Clinique d'impôt • Accompagnement transport médical	• Comptoir familial • Repas communautaires • Causeries et activités d'animation
Centre d'écoinitiatives populaire (Cépop) https ://cepop.ca/ 819 843-6116 poste 14070	**Fermé**	• Tournée téléphonique des participants • Serres	• Tous les services
Le Cœur sur la Main (Chevaliers de Colomb) 99, rue Sloan, à Magog 819-570-1464		• Dépannage alimentaire lundi, mercredi, vendredi, 10 h à 13 h	
Coop du Grand-Bois *St-Étienne de Bolton* coopdugrandbois.com 450 297-3787	**Ouvert**	• Boutique alimentaire • Offre de plats congelés et cuisinés	• Touski • Bistro
Cuisines collectives Bouchée double /www.cuisinescollectivesmagog.com/ 819 868-2153	**Fermé au public** Télétravail	Suivis aux membres par courriel et téléphone	Tous les groupes de cuisson
La Jeanne, cuisine communautaire lajeanne.ca 514 544-5264	**Fermé au public**	• Production	Ateliers de cuisine et activités récréatives
Comptoir familial de Magog 819 349-6760	**Fermé**	-	• Boutique Dépôt
Transport adapté et collectif info@mrcmemphremagog.com 819 843-9292		Transport une personne à la fois	• Taxi 12-17 ans

Restaurants et livraisons : https ://tourisme-memphremagog.com/ou-manger/des-plats-de-restaurants-a-savourer-du-confort-de-la-maison/

FAMILLES ET JEUNES

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
Maison des jeunes l'Exit 819 847-1647 mdjlexit.com	**Fermé au public**	• Intervenants-es au téléphone et Facebook (heures habituelles) • Animations virtuelles	Toutes les activités
Maison de la famille Memphrémagog 819 868-0145 mafamilleamoi.org	**Fermé** Télétravail	• Soutien téléphonique • Aide à l'épicerie • Groupe FB : MFMtousensemble Vidéo conférence avec les familles	Toutes les activités
Memphré en mouvement partenaires pour les 0-17 ans 819 847-3034 http://www.memphreenmouvement.org	**Fermé** Télétravail	Liens et suivis avec les partenaires	Toutes les activités
Tandem, centre de pédiatrie sociale 819 868-6792 https ://letandem.org/	**Ouvert (avec modalités)** T… et 2 per… sur pl… en …tation	• Évaluation des demandes • Service de répondant pour les familles • Clinique É-O • Tutorat, soutien à l'apprentissage • Suivis médicaux (présence et téléphone) • Télé orthophonie (en présence 25 mai) • Stimulation du langage (en présence 25 mai) • Groupes Zoom et page FB • Site de Stanstead (mercredi) • Suivis art thérapie (1 juin)	
TDAH Estrie 819 565-7131 www.tdahestrie.org		• Neuro-Café virtuel • Rencontre individuelle en ligne :	

Autres ressources : Tel jeune : 1 800-263-2266 **Ligne Parents** : 1-800-361-5085

AÎNÉS, PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPES

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
AQDR Memphrémagog *Défense des droits des personnes retraitées et préretraitées* 819 868-2342 https://www.aqdr.org/section/memphremagog	**Fermé au public** Télétravail	Suivis par téléphone et courriel	• Cliniques d'impôts • Activités
Conseil des aveugles de Memphrémagog 819-769-4149 conseilaveugle@gmail.com	Télétravail		
Coopérative de solidarité de services à domicile de Memphrémagog 819 843-8842 https://www.servicesadomicile.ca/		• Services essentiels • Service d'approvisionnement et de courses ($) • Entretien extérieur	Tous les services non essentiels à l'intégrité ou la sécurité de l'usager
Han-Droits 819 868-0299 handroit@cgocable.ca	**Fermé**	• -	Toutes les activités
Appui pour les proches aidants 1 855-852-7784 info-aidant@lappui.org	-	Par téléphone et courriel	-
Société Alzheimer de l'Estrie 819 821-5127 www.alzheimerestrie.com	**Fermé au public** Télétravail	• Soutien téléphonique • Répit stimulation à domicile	Toutes les activités

Autres ressources : Ligne aide abus ainés : 1 888-489-2287 **DIRA Estrie (victimes maltraitances)** :819-346-0679
Programme PAIR *www.policerpm.com/services-offerts*

FEMMES

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
CALACS-Estrie *Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuels* 819 563-0793 http://www.calacsestrie.com/	**Fermé**	Écoute téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 17h Service Émeraude (victimes d'exploitation sexuelles) 819-574-6077	Tous
Centre des femmes de Memphrémagog 819 868-0302 https://www.centredesfemmesmemphremagog.com/	**Fermé**	Par téléphone et courriel et Facebook	• Tous les services • La friperie
SOS Grossesse 1 877 822-1181 sosgrossesseEstrie.qc.ca	**Fermé au public**	Soutien téléphonique, vidéo, par courriel ou Messenger. Lundi au jeudi de 9h à 16h Vendredi 9h à 12h	• Activités de préventions • Rencontre en personnes
Villa Pierrot *Logement pour femmes monoparentales avec enfant de cinq ans et moins* 819 868-1114 www.villapierrot.org	**Fermé au public**	Services téléphoniques et sur rendez-vous Comité et groupe via le web	• Rencontres de groupe • Report de l'AGA

Autres ressources : SOS Violence conjugale 1 800 363-9010 **Agression sexuelles 24/7 :** 1-888-933-9007

SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE, VIOLENCE

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
Centre l'Élan *La créativité et les arts pour le rétablissement* 819 843-8885 https://centrelelan.org/	**Fermé**	Par téléphone et courriel	• Activités de groupe Rencontres individuelles
Zone libre Memphrémagog *Prévention des dépendances* 819 847-2545 www.zonelibrememphremagog.com	**Fermé au public**	Services téléphoniques et sur rendez-vous	Tous les ateliers
APPAMM-Estrie *Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie* 819 563-1363 info@appamme.org	-	Rencontre téléphonique avec les intervenants-es	• Les groupes Les rencontre d'information mars et avril
JEVI *Prévention du suicide* 819 564-1354 www.jevi.qc.ca	**Fermé au public**	• Soutien téléphonique Suivi téléphonique et courriel	Activités de formation
LE SEUIL DE L'ESTRIE *Pour homme (séparation, divorce)* *Toutes personnes (gestion de la colère)* 819-821-2420 www.leseuil.qc.ca			
Mental Health Estrie *Support, information and education* 819 565-3777 http://mentalhealthestrie.com/	**Fermé au public**	Par téléphone et courriel	Groupes de soutien
Secours amitié Estrie 819 564-2323 www.secoursamitieestrie.org	**Fermé au public**	Service d'écoute téléphoniques	Activités de groupe

ALPHABÉTISATION, ÉDUCATION, EMPLOI

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
Carrefour Jeunesse-Emploi Memphrémagog 819 843-3007 https://cjememphremagog.qc.ca	**Fermé au public** Télétravail pour les employés	• Par téléphone, Skype et courriel • Clinique d'impôt	Activités de groupe
Orientation travail 819 843-3001 https://www.orientationtravail.org/	**Fermé au public** Télétravail	Services d'accompagnement maintenus par téléphone et courriel	Les autres activités
Phelp aide-help *Empowering the community through educational and career support* 819 704-0799 www.phelpshelps.ca	**Fermé au public**	• Par téléphone et courriel Soutien sur Facebook pour les groupes de tutorat	Autres
Le train des mots *Ressource en alphabétisation* 819 993-6193 www.letraindesmots.org	**Fermé**	-	Toutes les activités

EN VRAC

LIGNE JURIDIQUE COVID-19 DU BARREAU DU QUÉBEC 1 866 699-9729
Ligne téléphonique de conseils juridiques gratuits pour les citoyens-es ayant des questions sur leurs droits et leurs obligations dans le contexte de la pandémie. Du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30.

LIGNE INFO COVID 1 877 644-4545

Ville de Magog | Créative de nature

Communiqué
Pour diffusion immédiate

Coronavirus (COVID-19)
Ouverture des camps de jour à la Ville de Magog reportée

Magog, le 22 mai 2020 – À la suite de l'annonce par le gouvernement provincial que les camps de jour pouvaient accueillir des jeunes à partir du 22 juin, la Ville de Magog confirme son intention d'offrir le service au cours de l'été 2020.

Par ailleurs, tout le processus de fonctionnement doit être révisé en tenant compte des exigences sanitaires, des règles de distanciation physique et du ratio de jeunes versus le nombre d'animateurs qui devront être plus nombreux pour un nombre inférieur d'enfants. Toutes ces conditions inhabituelles nécessitent un grand travail de réorganisation de la part de la Ville de Magog.

La mairesse de Magog, M^me^ Vicki-May Hamm, explique que « nos équipes travaillent d'arrache-pied pour ouvrir les camps de jour dans les meilleurs délais. Nous sommes conscients que plusieurs parents sont en attente de savoir comment organiser leur travail, leurs vacances et leur vie familiale. Mais comme vous le savez sans doute, les contraintes sont importantes et nous voulons les respecter pour nous assurer de la sécurité et de la santé de tous nos citoyens, jeunes et moins jeunes. Nous vous remercions donc de votre compréhension et de votre patience, mais c'est une question de santé publique et de solidarité. »

Ainsi, concernant les inscriptions et les nouvelles manières de fonctionner, des informations supplémentaires seront diffusées sous peu.

- 30 -

Source et information :
Direction des communications et des technologies de l'information
Ville de Magog
819 843-3333, poste 350

1

LAMRAC signe une année record avec 200 000 visiteurs

Par Dany Jacques, Le Reflet du Lac, 25 mai 2020

Les sommets de fréquentation de 2019 ne se répéteront pas cette année en raison de la COVID-19. *(Photo : gracieuseté - LAMRAC)*

PARC URBAIN. L'Association du Marais-de-la-Rivière-aux-Cerises (LAMRAC) a complété l'année 2019 avec un sommet de fréquentation chiffré à 200 000 personnes d ans ses sentiers et dans son bâtiment principal.

Le porte-parole de LAMRAC, Jean-Marc Cliche, applaudit cette statistique. Il explique le succès du parc urbain par la beauté des lieux, sa proximité du secteur urbain et sa notoriété. «On reçoit même de plus en plus de gens de l'extérieur de la région, comme de Sherbrooke, de la Montérégie et de Montréal, se réjouit-il. 35% de nos visiteurs proviennent de l'extérieur de l'Estrie.»

M. Cliche sait très bien que ce record tiendra au moins une autre année. La présente pandémie du coronavirus provoque la fermeture des sentiers pour des raisons de santé et de sécurité depuis plusieurs semaines. L'achalandage de 2020 débute donc faiblement, car les passerelles empêchent les marcheurs de respecter la distanciation physique de deux mètres entre chaque individu.

Voilà pourquoi l'organisme apprécie son surplus de 73 000 $ accumulé au terme de la dernière année. Il s'ajoute à un autre excédent de 101 000 $ enregistré en 2018. «Il s'agit de très bons résultats financiers pour un groupe sans but lucratif, mentionne M. Cliche. Le financement demeure néanmoins le défi de l'heure de notre organisme afin d'assurer la pérennité de nos activités. On devra être imaginatif pour éviter un déficit l'an prochain qui pourrait être causé par la COVID-19.»

Les administrateurs doivent d'ailleurs conjuguer avec une réduction du financement de la Ville de Magog, à raison de 25 000 $ par année pendant quatre ans. La Municipalité demeure néanmoins le principal bailleur de fonds de LAMRAC avec plus de la moitié des revenus annuels.

L'une des grandes stratégies du plan d'action de LAMRAC est d'ailleurs de développer une plus grande autonomie financière. La recherche de partenaires financiers est toujours dans la mire de l'organisme.

Devenir une référence en éducation, préservation et aménagement des milieux humides représente la seconde principale stratégie à développer.

Le nouveau président de LAMRAC est l'ancien député péquiste de Johnson, Claude Boucher. Il succède à Michel Turcotte, qui a siégé 14 ans au conseil d'administration, dont 11 à la présidence.

L'ancien politicien Claude Boucher succède à Michel Turcotte à la présidence de l'Association du Marais-de-la-Rivière-aux-Cerises (LAMRAC).

LA VOIX DES AÎNÉS

TCA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS Memphrémagog

BULLETIN DE NOUVELLES

20 MAI 2020

Conserver les acquis est un grand défi en cette période pandémique. Il y aura de nombreuses pertes…

Nous pouvons toutefois maintenir la mobilisation de nos membres et partenaires en échangeant virtuellement ou par écrit en attendant le retour de jours meilleurs.

Il n'en tient qu'à nous tous de partager des nouvelles afin de mettre un peu de soleil dans notre tête et notre cœur !

BONNE LECTURE !

LES BONS COUPS DE NOS MEMBRES ET PARTENAIRES:

►Le super marathon téléphonique

En avril dernier, des employés de la Ville de Magog, des membres de l'AQDR Memphrémagog, du Centre d'action bénévole de Magog, de l'équipe Ressources Memphrémagog et quelques autres bénévoles ont téléphoné à 7 000 personnes de plus de 70 ans afin de les réconforter, de s'informer de leur santé physique et psychologique et de s'assurer qu'ils connaissent bien toutes les ressources qui s'offrent à eux durant la période d'isolement causée par la crise du coronavirus (COVID-19).

L'équipe responsable de l'organisation communautaire du CIUSSS-Estrie CHUS a également collaboré au déploiement du projet. Quelle belle initiative !

►L'AQDR Memphrémagog en pleine action

Encore une fois, l'AQDR s'est portée à la défense des droits collectifs en cette période très difficile pour les aînés. En effet, M. Ronald Maheu, président de l'AQDR a écrit une lette à Gilles Bélanger, député d'Orford, afin de lui signifier l'importance des proches aidants et recommander que le gouvernement permette à ces derniers d'aller au chevet de leurs proches pour les rassurer et leur porter assistance. Heureusement, les règles se sont assouplies parce que plusieurs organisations telles que l'AQDR ont fait pression en ce sens.

M. Maheu nous a mentionné qu'il a eu l'occasion de parler de leur implication auprès des aînés dans le cadre d'une émission de NousTV produite par Cogeco. Il nous a aussi fait part que l'AQDR est en période de recrutement et que leur AGA aura lieu dès que possible. On leur souhaite de pouvoir continuer encore longtemps leur travail essentiel !

►Du côté de l'Association des Townshippers

Les membres de leur équipe sont présentement en télétravail pour une durée indéterminée. Ils sont disponibles par courriel afin de soutenir leurs partenaires avec leurs différentes initiatives et pour le partage d'information. L'AGA aura lieu le 5 juin par vidéoconférence. Les membres, partenaires et la communauté sont invités à se joindre pour un résumé des activités et des projets réalisés dans la dernière année.

►Du progrès en matière de transport

Colette Provost nous a fait part de ceci : « ***Les oubliés de l'autobus*** se réjouissent d'une excellente nouvelle concernant le transport collectif; une entente inter-MRC a été signée par la MRC de Memphrémagog concernant l'implantation d'un système intelligent de gestion du transport des personnes.

Toutes les vérifications légales et la définition des fonctionnalités attendues viennent d'être terminées par sept MRC de l'Estrie. Un appel d'offres sur le site du gouvernement du Québec devrait être lancé ces jours-ci par la MRC du Haut-Saint-François qui pilote le dossier. On peut s'attendre à ce qu'un système complet de transport collectif soit mis en fonction bientôt. »

►D'excellentes initiatives policières

Mickaël Laroche, agent à la prévention et relations médias de la Régie de police de Memphrémagog a partagé avec nous les initiatives de son service pour venir en aide aux aînés au cours des dernières semaines. Voici ce qu'il nous a mentionné:

- Nous avons communiqué avec les RPA afin d'évaluer avec elles leurs besoins. Nous nous sommes déplacés dans près de la moitié de ces résidences pour faire des rencontres dans le but de sensibiliser les aînés récalcitrants à respecter les demandes gouvernementales.
- De plus, en collaboration avec NousTV, nous avons produit une capsule rappelant les mesures qui doivent toujours être respectées malgré le déconfinement. La capsule en question a aussi été produite pour donner de l'espoir aux aînés. Par la même occasion, un vidéoclip d'une chanson composée par un confrère de travail a également été enregistré par NousTV. Les scènes ont été présentées aux RPA, sur NousTV et sur notre page Facebook.
- Suite à une invitation, nous avons participé au "Party balcon" de la Résidence Memphré le 29 avril dernier. Nous avons même créé une nouvelle danse qui s'est retrouvée sur Facebook :D
- Par ailleurs, nous continuons de faire la promotion du programme Pair (lors d'une récente entrevue à NousTV, lors des visites des RPA et sur Facebook, entre autres). Un formulaire d'inscription est disponible directement sur notre site internet **www.policerpm.com**. Les gens pourront le compléter eux-même et le faire parvenir directement. Les organismes pourront aussi le compléter en ligne pour des clients.
- Finalement, un formulaire pour faciliter les recherches en cas de disparition a été produit et est maintenant accessible sur notre site internet. Ce formulaire pourra être complété par une personne (ou RPA) qui craint la disparition d'un.e proche (ou d'un.e résident.e), peu importe la raison (alzheimer, déficience intellectuelle, etc). Le formulaire sera complété par la personne responsable et il sera conservé à son niveau, mais en cas de disparition, les détails seront facilement accessibles par la police. Cela évitera de perdre de nombreuses minutes précieuses.

►BONNE NOUVELLE POUR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Les organismes communautaires financés par le PSOC seront heureux d'apprendre qu'ils disposent d'un délai supplémentaire pour la reddition de compte. En effet, le délai pour produire les rapports et tenir l'AGA a été prolongé de 4 mois supplémentaires après la date de la levée des mesures d'urgences. Bravo à la Coalition des Tables régionales d'organismes communautaires qui a fait des demandes au gouvernement pour obtenir ce sursis!

DÉCONFINEMENT VIRTUEL POUR LES AÎNÉS :

L'initiative Déconfinement Virtuel pour Aînés (DV Aînés) a été fondée alors que la pandémie du COVID-19 sévissait de plein fouet au Québec. L'isolement et la distanciation sociale étant en place depuis déjà plusieurs semaines, nous avons malheureusement constaté les répercussions déplorables que la COVID-19 a causé au sein de la population, tout particulièrement auprès des personnes âgées. Les mesures de prévention et de sécurité mises en place ont exacerbé la solitude des aînés, les privant de la visite de leurs proches et de bien des services d'aide et de soutien normalement offerts.

Face à cette situation, nous nous sommes donnés comme mission de centraliser les ressources afin d'aider les aînés à naviguer sur les plateformes virtuelles et à avoir accès à la multitude d'activités offertes pour soutenir les familles en temps de crise. À titre indicatif, nous ne sommes pas propriétaires des sites web partagés sur notre plateforme. Nous partageons du contenu que nous trouvons intéressant.

Déconfinement virtuel pour aînés
https://www.deconfinementvirtuel.org/

Journée des aînés 2020 : nous avons besoin de votre aide !!

La TCAM tient à souligner le 1er octobre, Journée Internationale des personnes aînées. Il est difficile de savoir si nous pourrons tenir un grand rassemblement cet automne. C'est pourquoi il est temps d'être créatif et de penser à une alternative. Vos suggestions seraient très appréciées. De plus nous avons besoin de quelques personnes pour nous aider à réaliser les activités que nous mettrons de l'avant afin de créer un événement (virtuel ou réel) mais aussi mémorable que celui de l'an dernier. Les associations d'aînés sont particulièrement invitées à se joindre à nous !

Pour soumettre vos suggestions et/ou votre nom pour l'organisation veuillez communiquer avec Diane Martin, adjointe à la TCAM : tcamemphremagog@gmail.ca

MISSION DE LA TCAM

«Permettre aux membres de la TCAM d'unir leurs voix pour faire connaître les besoins de toutes les personnes aînées, de dégager les enjeux qui les concernent et de promouvoir des projets communs visant l'amélioration de leur qualité de vie.»

MERCI À TOUS LES MEMBRES ET PARTENAIRES QUI ONT PARTAGÉ DES NOUVELLES POUR CE BULLETIN SPÉCIAL !

PROCHAINE RENCONTRE VIRTUELLE DU CA ET DES MEMBRES DE LA TCAM VIA LA PLATEFORME ZOOM
JEUDI 11 JUIN
Détails à communiquer

CONNECTEZ NOS ÉLÈVES, NOS AÎNÉS ET TOUTES PERSONNES N'AYANT PAS LES MOYENS DE S'EN PROCURER.
EN TANT QU'ORGANISME COMMUNAUTAIRE OU ÉCOLE, VOUS AVEZ DES PERSONNES AYANT CE BESOIN ?
ÉCRIVEZ-NOUS !
UNE INITIATIVE CITOYENNE SOUTENUE PAR LE CSSS MEMPHRÉMAGOG ET ÉQUIPE RESSOURCES RELAIS
GENEVIÈVE BORDELEAU
Magog Tissée Serrée et Connectée
Tablettes, ordis et cellulaires
Magog Tissée Serrée et Connectée
magog_tisse_connecte@hotmail.com
Un bénévole viendra récupérer le tout sans contact !

CONNECTEZ NOS ÉLÈVES, NOS AÎNÉS ET TOUTES PERSONNES N'AYANT PAS LES MOYENS DE S'EN PROCURER.
NOUS AVONS BESOINS
D'ORDINATEURS, DE TABLETTES ET DE CELLULAIRES USAGÉS
UNE INITIATIVE CITOYENNE SOUTENUE PAR LE CSSS MEMPHRÉMAGOG ET ÉQUIPE RESSOURCES RELAIS
GENEVIÈVE BORDELEAU
Magog Tissée Serrée et Connectée
Tablettes, ordis et cellulaires
Magog Tissée Serrée et Connectée
magog_tisse_connecte@hotmail.com
Un bénévole viendra récupérer le tout sans contact !

Cuisines Collectives
« Bouchée Double » Memphrémagog

Auto à vendre

Tucson 2007
4 pneus d'été et 4 pneus d'hiver en bonne condition
Freins neufs, moteurs 5ans

Nous attendons votre offre!

Communiquer avec Johanne Lavallée
819-868-2153 ou direction@cuisinescollectivesmagog.com

Le CéSAM** vous invite à une rencontre spéciale

sur le gaspillage alimentaire

Contexte

Les récents événements ont mis de la pression sur la capacité de soutien des organismes œuvrant en sécurité alimentaire. Présentement les demandes de dépannage alimentaires ont repris un volume plus normal avec le soutien d'urgence gouvernemental, mais on s'attend à une crise économique et des finances publiques dure et prolongée où les besoins risquent d'augmenter. Comment mieux gérer et utiliser les denrées invendues dans les commerces locaux afin de faire face à cette situation?

Ordre du jour proposé

1) Tour de table rapide (présentation des participants)
2) Mise en contexte, programme de récupération en supermarché (PRS) de la Banque alimentaire memphrémagog et situation actuelle
3) Des solutions à envisager pour utiliser les denrées récupérées
    a. Capacité de stockage
    b. Capacité de transformation
    c. Capacité de distribution
    d. Autre possibilités?
4) Suites de la rencontre

Où, quand, comment?

Via une rencontre virtuelle sur la plate-forme Zoom (voir document explicatif et procédure joint au courriel); utilisez le lien suivant au moment convenu: https://zoom.us/j/98342083226

Le 11 juin 2020, de 13h à 15h

Aucune inscription n'est nécessaire, pour plus d'information sur cette rencontre, contactez Thomas Dandurand au (819)-342-7485.

****Sur le CéSAM (Comité Sécurité Alimentaire Memphrémagog)**

Le CéSAM regroupe des citoyens, des associations caritatives, des organismes et des organisations adhérant à sa mission qui est de garantir à tous les citoyens de la MRC Memphrémagog l'accès à une alimentation saine.

Parce que certaines personnes présentent malheureusement un risque de s'égarer, la Régie de police de Memphrémagog (RPM) a créé un formulaire pour faciliter les recherches en cas de disparition.

Ce formulaire peut être complété par une personne responsable ou encore par un membre d'un établissement (résidence pour aînés, CHSLD, famille d'accueil, etc.). Évidemment, on ne souhaite jamais que la disparition d'un proche survienne, mais si c'est le cas, vous aurez déjà en main les informations nécessaires afin que les policiers puissent débuter les recherches. Cela sauvera énormément de temps et améliorera évidemment les chances de retrouver rapidement la personne."

Je vous invite donc, comme Résidence pour aînés ou CHSLD, à compléter ce formulaire lors de l'inscription de vos futurs résidents et le mettre au dossier de celui-ci (possibilité de l'enregistrer ou de l'imprimer). Au risque de me répéter, même si elles peuvent vous sembler inutiles, les informations contenues dans le formulaires sont très importantes pour notre équipe de recherche afin d'orienter leurs actions. Le formulaire en question a, entre autres, été créé parce que de précieuses minutes ont été perdues dans le passé à faire la cueillette d'informations d'une personne disparue. Dans ce genre de situation, chaque minute est cruciale… donc, le 5 minutes que vous prendrez pour compléter le formulaire pourra peut-être sauver une vie :)

Un énorme merci pour votre collaboration! Bien entendu, j'aimerais avoir vos commentaires afin de voir s'il y a des corrections et/ou des améliorations à apporter au formulaire.

Lien pour le formulaire : https://policerpm.com/formulaire-de-disparition/

Mickaël Laroche, matricule 79

Agent à la prévention et relations médias

Régie de police de Memphrémagog

819.843.3334, poste 247

mickael.laroche@policerpm.com

CORONAVIRUS (COVID-19)

20 mai
NOUVELLES DIRECTIVES EN VIGUEUR

État d'urgence sanitaire sur tout le territoire du Québec

RÉOUVERTURE GRADUELLE DES SOINS DE SANTÉ PRIVÉS ET DES SOINS CORPORELS ET ESTHÉTIQUES

SOINS DE SANTÉ PRIVÉS

Réouverture à compter du 1er juin

Ensemble du territoire du Québec

Ex : dentistes, physiothérapeutes, psychologues, etc.

SOINS CORPORELS ET ESTHÉTIQUES

Réouverture à compter du 1er juin

Ensemble du territoire du Québec à l'exception de la Communauté métropolitaine de Montréal et de la MRC de Joliette

Ex : coiffeurs, esthéticiens, tatoueurs, etc.

Les salons de toilettage pour animaux peuvent aussi reprendre leurs activités

NOUVELLES RÈGLES POUR LES RASSEMBLEMENTS EXTÉRIEURS

En vigueur à compter du 22 mai

Les **rassemblements extérieurs** sont permis à certaines conditions :

- **Maximum de 10 personnes**
- **Maximum de 3 ménages**
- **Distance minimale de 2 mètres entre les personnes de ménages différents**

Un ménage est composé de personnes qui vivent dans un même foyer

Les rassemblements intérieurs continuent d'être interdits

Le port d'un masque ou d'un couvre-visage est fortement recommandé dans les lieux publics et dans les rassemblements extérieurs lorsque la règle de 2 mètres ne peut être respectée

Québec.ca/coronavirus

Votre gouvernement

Québec

CORONAVIRUS (COVID-19)

21 MAI

OUVERTURE DES CAMPS DE JOUR SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE DÈS LE 22 JUIN

Des mesures particulières seront en vigueur

- Réduction des ratios animateurs-enfants
- Activités qui favorisent le respect de la règle de distanciation
- Application accrue des mesures d'hygiène

L'ouverture des **camps de vacances** est reportée à **2021**, à l'exception de certains camps spécialisés pour les personnes avec des besoins particuliers

Québec.ca/coronavirus

Votre gouvernement

Québec

CORONAVIRUS (COVID-19)

27 mai

NOUVELLES DIRECTIVES EN VIGUEUR

État d'urgence sanitaire sur tout le territoire du Québec

RÉOUVERTURE GRADUELLE DES ACTIVITÉS TOURISTIQUES

En vigueur : 1er juin
Sur l'ensemble du territoire

- Marinas

- Campings

- Hébergement en pourvoiries

Ces réouvertures sont conditionnelles au respect des consignes en vigueur, notamment la distanciation physique et le nombre de personnes autorisées pour un rassemblement extérieur.

En vigueur : 1er juin
Sur l'ensemble du territoire à l'extérieur de la Communauté métropolitaine de Montréal et de la MRC de Joliette

- Résidences de tourisme
- Établissements de résidence principale

Obligation de louer le logement, le chalet ou la maison en entier, à une seule unité familiale. Ces directives s'appliquent également à la Sépaq.

Les déplacements entre les régions continuent d'être limités au Québec. Lorsque requis, il est demandé de favoriser un déplacement direct vers le lieu du séjour afin de minimiser les contacts avec le milieu.

Québec.ca/coronavirus

Votre gouvernement

Québec

Séance officielle de la Commission Jeunesse de Magog

27-05-2020

Magog, le 27 mai 2020 – Les mesures d'écocitoyenneté et l'accessibilité aux loisirs étaient à l'honneur lors de la séance officielle de la Commission jeunesse de Magog, qui s'est tenue le lundi 25 mai dernier, sous la présidence de la mairesse de la Ville de Magog, M^{me} Vicki-May Hamm. Compte tenu de la crise sanitaire du coronavirus (COVID-19), les débats ont exceptionnellement eu lieu en visioconférence cette année.

Pilotée par le Carrefour de solidarité internationale pour une septième édition, la Commission jeunesse de Magog, une commission permanente de la Ville, est un canal de communication important entre la Ville de Magog et les jeunes leaders de demain. Chaque année, près d'une dizaine de jeunes de quatrième et cinquième secondaire sont initiés à la politique municipale et à l'art de l'argumentation.

Cette année, les jeunes ont pu se pencher sur deux enjeux d'actualité, soit l'écocitoyenneté et l'accessibilité des loisirs. Le public, qui était à l'écoute durant cette séance finale diffusée sur les médias sociaux de la municipalité, a pu entendre les recommandations des jeunes qui seront officiellement déposées lors de la séance régulière du conseil municipal le 1er juin prochain.

Parmi leurs recommandations, notons :

- La mise sur pied d'un jardin collectif géré par la Ville afin de favoriser l'agriculture urbaine et locale, puis permettre à des jeunes de travailler en maraîchage;
- L'implantation d'un programme de subventions pour l'achat de produits hygiéniques durables;
- L'organisation de soirées *open mic* avec des artistes de la région;
- L'implantation d'un système de vélos libre-service.

Si la mairesse de la Ville de Magog, M^me^ Vicki-May Hamm, convient qu'il s'agit d'un exercice de démocratie et d'initiation à la vie municipale, elle tient à préciser que les jeunes ont « un réel pouvoir d'influence sur les décisions du conseil municipal. »

À preuve, plusieurs recommandations antérieures ont déjà été appliquées par le conseil municipal. Parmi celles-ci, notons le transport des étudiants entre Magog et Sherbrooke, le service de taxi abordable pour les jeunes de 12 à 17 ans et l'autorisation des *longboards* et des *skateboards* sur les pistes cyclables.

C'est d'ailleurs ce qui a motivé Hugo Duranseau, étudiant de 4^e^ secondaire à l'école secondaire de la Ruche, qui en est à sa deuxième année d'implication dans la Commission. « Je voulais démontrer que les jeunes ont une force politique. »

Pour sa part, Sandrine Maynard, finissante à l'école Montessori Magog-Orford, confie qu'elle a décidé de participer à la Commission afin de s'impliquer davantage dans sa communauté et en apprendre plus sur la politique municipale. Cette expérience lui a permis de grandir.

Défi relevé

« Vous nous avez prouvé que c'est possible de faire rimer politique et plaisir à votre âge, même si ce n'est pas toujours facile. Vous avez démontré que la jeunesse peut s'intéresser à la démocratie et à la politique. Ce ne peut être qu'encourageant pour l'avenir, tout spécialement dans le contexte actuel », affirme Maïté Dumont, agente d'éducation au Carrefour de solidarité internationale, émue du dévouement des sept jeunes qu'elle a accompagnés au cours des derniers mois.

M^me^ Hamm a également salué le travail des sept jeunes de quatrième et cinquième secondaire qui se sont activement investis au cours des quatre derniers mois dans le monde municipal, et ce, malgré la crise qui nous secoue.

« Chaque année, je suis épatée par votre travail, mais cette année, je le suis encore plus. Garder la motivation et être au rendez-vous ne sont pas choses simples. Vous avez vraiment fait vos devoirs. Nous avons une belle relève », souligne Vicki-May Hamm, précisant que la jeunesse est une source de motivation dans son parcours en politique.

Cassandra Dandurand, étudiante formatrice de l'École de politique appliquée de l'Université de Sherbrooke abonde dans le même sens. « Malgré la situation actuelle et le lot de défis qu'elle nous apporte, vous n'avez pas hésité à persévérer et à travailler avec rigueur. Grâce à votre travail acharné, nous avons été en mesure de présenter de brillantes recommandations aux élus de Magog. »

Le Carrefour de solidarité internationale (CSI)

Le CSI est un organisme de coopération internationale situé en Estrie qui réalise des projets de développement auprès des communautés des pays du Sud. En Estrie, le CSI travaille à l'éducation à la citoyenneté mondiale et à la participation citoyenne.

COVID-19 : On reprend graduellement ses activités en continuant de se protéger!

Agrandir

Au cours des prochaines semaines, les activités reprendront de façon graduelle au Québec, et ce, toujours avec l'accord et la collaboration des autorités de santé publique. Ces différentes réouvertures se feront par phase, selon le type d'activités et les zones géographiques.

Pour connaître les différentes phases de réouverture, consultez le site Web du gouvernement du Québec : .

En tout temps, il sera essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires, afin de limiter les risques associés à la propagation du virus. Par ailleurs, si vous présentez des symptômes de la COVID-19, il est important de respecter les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

On respecte les consignes sanitaires

Après avoir fréquenté tout lieu public, surveillez vos symptômes et respectez les consignes sanitaires suivantes :

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau courante tiède et au savon pendant au moins 20 secondes.

- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussez ou éternuez : couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes, si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite, etc.

- Si vous devez sortir, maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les autres personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

- Portez un couvre-visage lorsqu'une distance de 2 mètres entre les personnes ne peut pas être respectée.

- Si vous êtes malade, évitez le contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées, les personnes ayant un système immunitaire affaibli et les personnes ayant une maladie chronique.

- Évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégiez l'usage de pratiques alternatives.

Port du couvre-visage

Le port du couvre-visage est recommandé dans les lieux publics lorsque la distanciation physique n'est pas possible. Cela peut se produire, par exemple, en se rendant à l'épicerie ou en prenant le transport en commun.

Le port du couvre-visage dans les lieux publics doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène.

Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vous devez vous rendre à la clinique ou à l'hôpital, portez votre couvre-visage jusqu'à ce qu'on vous donne un masque de procédure.

Les enfants de moins de 2 ans, les personnes avec des difficultés respiratoires, les personnes handicapées ou incapables de retirer leur couvre-visage sans l'aide d'une autre personne ne devraient pas en porter.

Pour savoir comment utiliser correctement votre couvre-visage ou comment en fabriquer un, consultez les capsules d'information qui se trouvent sur le site Web du gouvernement du Québec : .

Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec afin d'être dirigé vers la bonne ressource. Pour les personnes malentendantes (ATS), il est possible de contacter le 1 800 361-9596 (sans frais)

La direction des Galeries Orford recommandera le port du masque

Par Patrick Trudeau, Le Reflet du Lac, 28 mai 2020

Plusieurs mesures sanitaires devront être respectées lors de la réouverture des Galeries Orford, le 1er juin. *(Photo : Le Reflet du Lac - Dany Jacques)*

COMMERCES. À l'instar de nombreux autres magasins, le centre commercial Les Galeries Orford devra appliquer plusieurs mesures, dont celle de contrôler les entrées et sorties des clients, lors de sa réouverture prévue le lundi 1er juin.

Et comme le suggèrent plusieurs intervenants de la Santé publique, on recommandera le port du masque (couvre-visage) autant pour les employés que pour les clients.

En plus de la distanciation physique de deux mètres (lorsque possible), les employés devront veiller à ce qu'il n'y ait aucun rassemblement dans le mail, les portiques d'entrée, les toilettes et autres espaces communs.

Il y aura également un lavage des mains obligatoire pour tous les visiteurs.

Évidemment, on souhaite obtenir la collaboration de la clientèle pour respecter les différentes mesures.

Les nouvelles heures d'ouverture seront les suivantes: du lundi au vendredi de 11 h à 17 h 30; jeudi et vendredi de 11 h à 19 h; samedi de 10 h à 17 h et dimanche de 12 h à 16 h.

Résultats de recherche

Alerte COVID-19

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

Nombre total de cas

Total

Canada

Confirmés	Guérisons	Décès
86 647	45 339	6 639

Lieu	Confirmés	Guérisons	Décès
Québec	48 598 + 614	14 999	4 139
Ontario	26 191 + 287	19 958	2 123
Alberta	6 901 + 22	6 048	139
Colombie-Britannique	2 541 + 11	2 122	161
Nouvelle-Écosse	1 052 + 1	976	59
Saskatchewan	634 + 0	549	8
Manitoba	292 + 0	269	7
Terre-Neuve-et-Labrador	260 + 0	255	3
Nouveau-Brunswick	122 + 1	120	0
Île-du-Prince-Édouard	27 + 0	27	0
Territoire du Yukon	11 + 0	11	0
Territoires du Nord-Ouest	5 + 0	5	0
Nunavut	0	0	0

Le Marais rouvre ses sentiers samedi

Par Dany Jacques, Le Reflet du Lac, 22 mai 2020

Fermés depuis deux mois, les sentiers seront de nouveau accessibles pour les gens de la communauté de Magog et ses environs. *(Photo : gracieuseté - LAMRAC)*

PLEIN AIR. Les adeptes du Marais de la Rivière aux Cerises seront heureux d'apprendre que les sentiers rouvriront dès ce samedi 23 mai.

Fermé depuis deux mois, ce réseau sera de nouveau accessible pour les gens de la communauté de Magog et ses environs.

La direction du Marais prévient les marcheurs qu'ils devront adapter leurs habitudes en fonction des mesures sanitaires émises par les autorités gouvernementales. Les nouvelles mesures mises en place par cet organisme sans but lucratif devront être respectées afin d'éviter toute propagation de la COVID-19.

La fermeture du centre d'interprétation, des aires de pique-nique et des installations sanitaires, la circulation en file indienne et le port du masque fortement recommandé dans les espaces restreints figurent notamment parmi les consignes.

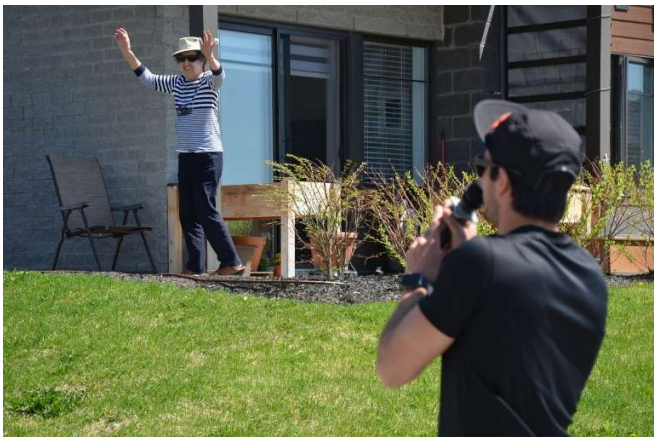
S'ajoutent des sens uniques pour le respect de la distanciation physique du 2 mètres. La passerelle sur pilotis du sentier du Pionnier pourra donc être marchée en direction du centre-ville de Magog seulement.

Les usagers qui opteront pour ce parcours devront revenir via la route piétonnière en bordure du lac Memphrémagog.

Le Marais annule par ailleurs son prochain camp de jour estival, en l'occurrence les Classes vertes du Marais.

Les aînés n'ont pas peur de bouger… quand on leur en donne l'occasion

Par Patrick Trudeau. Le Reflet du Lac, 24 mai 2020



L'entraîneur Dany-Pier Bernier a découvert des aînés passablement dynamiques à la Résidence Memphrémagog. *(Photo : Le Reflet du Lac - Patrick Trudeau)*

CARDIO. Musique disco, entraîneurs dynamiques et température idyllique, tout était réuni pour inciter les locataires de la Résidence Memphrémagog (rue Merry) à délier leurs muscles et faire quelques pas de danse, le 20 mai dernier… en direct de leur balcon.

Sachant fort bien que plusieurs aînés sont particulièrement isolés depuis le début de la crise du coronavirus, l'organisme le Book humanitaire (Sherbrooke) et l'entreprise Cardio Plein Air ont uni leurs ressources pour aller égayer des résidences pour aînés de la région.

Depuis un mois environ, ils trimballent leurs haut-parleurs et leur brigade d'une dizaine de personnes (et même une mascotte) pour offrir des séances de cardio animées, et ce, de façon bénévole.

Depuis environ un mois, la brigade de Cardio Plein Air et du Book humanitaire amène de la bonne humeur dans les résidences pour personnes âgées. (Photo Le Reflet du Lac – Patrick Trudeau)

Jusqu'à maintenant, sept résidences ont été visitées.

«On prend tous plaisir à participer à ces séances, et je crois que les aînés apprécient également l'initiative», estime l'entraîneur de Cardio Plein Air, Dany-Pier Bernier.

«Notre organisme faisait déjà des appels de suivi auprès des gens âgés, afin de vérifier leur état de santé et moral. On a constaté que plusieurs souffraient de la solitude», ajoute la représentante du Book humanitaire, Johanne Bourgault.

«Je connaissais déjà Dany-Pier, alors je n'ai pas eu de difficulté à le convaincre d'embarquer dans cette aventure. Tout ce qu'on souhaitait, c'était de briser un peu leur routine», précise-t-elle.

Et à voir tous les visages souriants sur les différents balcons, on peut affirmer que l'objectif est atteint.

Notre vie sociale se dégrade peu à peu

« Nous avons vu nos proches reprendre une routine plus ou moins normale, alors que nous, nous devions demeurer confinés », écrit Bastien Paquette.

Tout d'abord, j'avoue être d'accord avec ceux qui prétendent que nous, adolescents du uébec, sommes des oubliés de la pandémie. Et oui, peut-être même les grands oubliés.

BASTIEN PAQUETTE
14 ANS, SHERBROOKE 24 MAI 2020

En fait, nous avons vu nos proches (autant petits que grands) reprendre une routine plus ou moins normale, alors que nous, nous devions demeurer confinés, enfermés.

Je comprends totalement le choix plutôt stratégique du gouvernement qui a favorisé le retour des élèves du primaire pour permettre à plus de parents de retourner au travail. Mais pourquoi nous empêcher, nous, adolescents en plein développement social, de sortir ? Bien sûr, il y a des questions de sécurité et je les comprends.

Toutefois, je pense que des efforts auraient pu et même dû être faits, car la vie sociale est ce qu'il doit y avoir de plus important pour un adolescent.

Pour ma part, j'ai de la chance, car je suis musicien et auteur. Bref, j'ai de quoi ne pas me plaindre, mais je sais que ce n'est pas le cas pour tous.

Ensuite, j'espère plus que tout qu'à l'automne, les cours reprendront dans les écoles secondaires. En fait, le secondaire est propice au développement de la vie sociale et de l'esprit critique d'un adolescent. Mais les cours en ligne n'ont pas cette approche et ne se concentrent que sur la théorie, ce qui ne motive pas les élèves et ne les stimule en rien. Ce n'est pas du tout l'expérience attendue du secondaire. Alors si l'école ne suffit plus à la vie sociale, il faut employer d'autres moyens, ce que j'espère que le gouvernement fera.

En conclusion, il est difficile pour les adolescents de voir son entourage reprendre une vie plus semblable à celle d'avant. C'est toute notre vie sociale, donc notre santé psychologique, qui se dégrade peu à peu à cause du confinement qui, pour nous, ne semble pas s'achever.
En espérant avoir répondu correctement et au plaisir d'à nouveau donner

LE ROC DE L'ESTRIE ET LES CDC DE L'ESTRIE PRÉSENTENT
LE TALK-CHAUD
Un portrait du milieu social estrien
DES ÉCHANGES DYNAMIQUES AVC 5 INVITÉ.E.S:
ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME •
CULTURE • SPORT ET LOISIRS •
ÉCONOMIE SOCIALE •
ENVIRONNEMENT
9 JUIN '20 - 13H À 14H30
EN DIRECT SUR ZOOM

SOLIDAIRE
AVEC LE
COMMUNAUTAIRE
#COVID19QC
ENGAGEZ-VOUS
pour le
COMMUNAUTAIRE

Lettre ouverte: Pour une bonification de l'aide sociale

Les gens à l'aide sociale doivent recevoir comme les aînés une aide financière en temps de crise. Depuis le début de la pandémie, plusieurs acteurs de la société demandent au gouvernement du Québec d'accorder une aide financière spéciale pour les personnes à l'aide sociale. Pourquoi, diront certains, alors que leurs prestations n'ont pas changé ?

Premièrement, parce que l'aide accordée en temps normal est insuffisante, à 690$ par mois pour une personne seule. Deuxièmement, parce que, suite à de nombreux appels de partout au Québec, nos membres sont les témoins navrés de la situation particulièrement difficile vécue par ces personnes en raison de la COVID.

Des exemples, tirés de cas réels envoyés au gouvernement la semaine dernière : à cause de la fermeture de la majorité des commerces, impossibilité d'accumuler un revenu d'appoint en travaillant quelques heures par mois, comme il est habituellement permis et possible ; services communautaires (banques alimentaires et cuisines collectives par exemple) plus difficilement accessibles ; spéciaux beaucoup plus rares en épicerie ; frais de livraison pour commandes à l'épicerie (avec un minimum d'achats à faire pour profiter de la livraison) ; recours accru au crédit pour faire face aux obligations financières ; coût élevé de ce crédit, etc.

Cette semaine, le gouvernement canadien a pourtant repris plusieurs de ces éléments pour justifier une aide financière additionnelle aux personnes aînées, en évoquant même la possibilité que cette aide soit renouvelée si la crise perdure.

Nous espérons que la mesure fasse rapidement écho au gouvernement du Québec, pour une aide aux personnes les plus vulnérables de notre société. Il pourrait être très simple de leur donner un coup de pouce en ces temps difficiles : par exemple, par la bonification du crédit d'impôt pour solidarité.

Sylvie Bonin, ACEF Estrie
Dominique Gagnon, ACEF du Nord de Montréal
Chantal Lebeau, ACEF Appalaches-Beauce-Etchemins
Martine Marleau, ACEF de l'Est de Montréal
Anne Plamondon, ACEF Lanaudière
Samuel Saint-Denis-Lisée, ACEF Grand-Portage
Élisabeth Gibeau, Union des consommateurs

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

PRÈS DE 800 000 $ POUR LES ORGANISMES ESTRIENS DE PREMIÈRE LIGNE

Sherbrooke, le 19 mai 2020 – Centraide Estrie accepte maintenant les demandes de financement relatives au Fonds d'urgence pour l'appui communautaire (FUAC). Ce fonds a été annoncé par le gouvernement du Canada le 21 avril dernier et est administré en collaboration avec Centraide United Way Canada, les Fondations communautaires du Canada et la Croix-Rouge canadienne. Le FUAC vise à soutenir les organismes qui adaptent leurs services de première ligne afin de répondre aux besoins des personnes vulnérables pendant la pandémie de COVID-19.

« Les organismes de bienfaisance et sans but lucratif sont toujours là pour vous aider, quand vous en avez besoin. La pandémie de COVID-19 crée de réels défis pour ces importants organismes. Grâce à l'annonce faite aujourd'hui, le gouvernement du Canada sera là pour eux pour qu'ils puissent continuer d'être là pour les Canadiens », déclare l'honorable Ahmed Hussen, ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social.

« Centraide Estrie est heureux d'appuyer cet investissement important de 783 167 $ au bénéfice de nos communautés. Nous sommes également fiers de la confiance incontestable accordée par le gouvernement du Canada. L'expertise sociale et les solides réseaux communautaires de Centraide Estrie n'ont jamais été plus pertinents que pendant cette pandémie », affirme M. Yves Jodoin, président du conseil d'administration de Centraide Estrie.

Un processus simplifié

Les organismes intéressés à déposer une demande peuvent se rendre au www.centraideestrie.com/covid-19/demande-financement-fonds-urgence/.
Elles seront examinées de façon continue entre le 19 mai 2020 et le 17 juillet 2020. « Nous nous engageons à faire en sorte que les fonds soient largement disponibles pour les organismes qui soutiennent les populations touchées par la COVID-19. Il n'est pas nécessaire d'être un organisme qui reçoit actuellement des fonds de Centraide Estrie pour faire une demande », précise Mme Marie-Hélène Wolfe, directrice générale de Centraide Estrie.

— 30 —

Centraide
Estrie

Canada

À propos de Centraide Estrie : Centraide Estrie mobilise le milieu et rassemble les ressources afin de contribuer à améliorer les conditions de vie des personnes démunies et vulnérables, et ce, en partenariat avec les organismes communautaires engagés directement avec ces clientèles. Consultez le site web pour en savoir plus : www.centraideestrie.com ou suivez-nous sur Facebook et LinkedIn.

Source :
Marie-Hélène Wolfe
Directrice générale

Contact :
Caroline Falcão
Conseillère aux communications et marketing
819 569-9281, poste 228
communications@centraideestrie.com

LES études, LA priorité!
Même en temps de pandémie

Magog, le 21 mai 2020 – Devant l'annonce de la prolongation de la fermeture des écoles secondaires jusqu'à l'automne, le Projet Partenaires pour la réussite éducative en Estrie (Projet PRÉE) et Conciliation études-travail Estrie (CET Estrie) désirent lancer un message aux élèves et aux employeurs : **les études, c'est la priorité, même en temps de pandémie**.

Des risques accrus de décrochage scolaire pour les jeunes du secondaire

La situation actuelle et la fermeture prolongée des écoles rendent les élèves du secondaire particulièrement vulnérables face au décrochage scolaire. Plusieurs seront tentés de ne pas poursuivre leurs apprentissages à distance et de ne pas reprendre le chemin de l'école cet automne afin d'opter pour des emplois à temps plein.

« Plus que jamais, nos adolescents ont besoin des adultes significatifs autour d'eux pour les encourager dans la poursuite de leurs apprentissages. Il est de notre responsabilité collective de les soutenir et de les encourager à poursuivre leurs études et à atteindre leurs rêves. Il y aura un après pandémie, et dans cet après, nous aurons besoin de jeunes diplômés, qualifiés et passionnés », précise Josiane Bergeron, coordonnatrice du Projet PRÉE.

Les apprentissages à distance sont obligatoires jusqu'à la fin de l'année scolaire

Au même moment que l'annonce de la fermeture des établissements secondaires jusqu'à l'automne, le ministre de l'Éducation a précisé que les élèves sont tenus de poursuivre leurs apprentissages à distance d'ici la fin de l'année scolaire grâce à un encadrement pédagogique bonifié. Ces apprentissages sont importants. D'une part, les élèves qui étaient en échec jusqu'à maintenant ont la chance de se reprendre et de passer au niveau suivant cet automne, et d'autre part, les élèves consolideront leurs apprentissages et acquerront des apprentissages essentiels les préparant au niveau supérieur d'ici la fin de l'année scolaire.

Des efforts de sensibilisation auprès des employeurs et des élèves

Les besoins de main-d'œuvre sont bien présents et il peut être attrayant pour les employeurs d'augmenter le nombre d'heures de travail de leurs étudiants-employés étant donné la fermeture des écoles. Les jeunes peuvent aussi être tentés d'augmenter leurs disponibilités au travail afin d'augmenter leurs revenus. Cependant, cela pourrait grandement nuire aux apprentissages à distance des étudiants d'ici la fin de l'année scolaire, voire même compromettre leur retour à l'école cet automne.

« Nous sommes dans un contexte jamais vu qui apporte son lot de défis pour tous. L'enseignement à distance prolongé pour les jeunes du secondaire pourrait avoir un impact sur la motivation de nos jeunes. Les entreprises ont également été fortement impactées par le confinement et les mesures de distanciation sociale. Ainsi, les efforts de sensibilisation auprès des jeunes et des employeurs sont encore plus importants. Nous désirons rappeler aux employeurs et aux jeunes l'importance de prioriser les études, même en temps de pandémie », précise Martial Gaudreau, coprésident du Projet PRÉE et de la Table estrienne de concertation interordres en éducation (TECIÉ).

Des communications avec les employeurs

Afin de sensibiliser les employeurs, plusieurs actions de communications sont déployées. Tout d'abord, une infolettre a été transmise aux différents employeurs conciliants de l'Estrie. Ensuite, une infographie (PDF | JPG) a été développée afin d'avoir un support visuel pratique et efficace. Celle-ci sera transmise aux employeurs conciliants de l'Estrie ainsi qu'aux regroupements de gens d'affaires de la région qui seront invités à la transmettre dans leur réseau. Les agents de CET Estrie des différents territoires sont également mis à contribution afin de rejoindre les partenaires et les entreprises.

« Les employeurs peuvent poser plusieurs gestes concrets afin de favoriser la réussite éducative de leurs étudiants-employés, particulièrement dans le contexte actuel. Ils peuvent, entre autres, valider chaque semaine les horaires avec leurs étudiants-employés, faire preuve d'une grande flexibilité envers ceux-ci dont les disponibilités pourraient varier d'une semaine à une autre, allouer des horaires de travail, idéalement entre 10-15 heures, maximum 20 heures, jusqu'à la fin de l'année scolaire, et surtout, les encourager à poursuivre leur année scolaire et valoriser leurs études. Plusieurs petits gestes qui peuvent faire une grande différence », mentionne Josée Boily, directrice générale du Carrefour jeunesse-emploi Memphrémagog et promoteur de CET Estrie dans la MRC de Memphrémagog.

Une capsule vidéo à l'attention des élèves

Afin de sensibiliser les élèves du secondaire à l'importance de prioriser leurs apprentissages à distance d'ici la fin de l'année scolaire, une capsule vidéo vient tout juste d'être mise de l'avant sur les réseaux sociaux. Avec un ton humoristique, elle vise à rappeler aux jeunes que malgré toutes les distractions qui s'offrent à eux présentement, ils doivent rester focalisés sur leurs études. Afin de rejoindre le plus efficacement possible tous nos jeunes, les parents ainsi que les différents partenaires de l'Estrie sont également invités à diffuser et à partager cette vidéo.

À propos du Projet Partenaires pour la réussite éducative en Estrie

Le Projet PRÉE est l'instance régionale de concertation sur la persévérance scolaire et la réussite éducative pour la région de l'Estrie. Il a pour mission de favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes estriens par la mobilisation des acteurs interordres et intersectoriels, et par le développement d'initiatives concertées. Pour plus d'information, consultez le site Web reussiteeducativeestrie.ca.

À propos de Conciliation études-travail Estrie

Conciliation études-travail Estrie vise à reconnaitre et à soutenir les entreprises qui mettent en place des mesures favorisant la réussite éducative de leurs étudiants-employés. L'initiative est déployée en collaboration avec les carrefours jeunesse-emploi du comté de Johnson, du comté de Richmond, de Memphrémagog, du Granit, des Sources, de Coaticook, ainsi que la Corporation de développement de l'entrepreneuriat collectif de Sherbrooke. Pour plus d'information, consultez le site Web jechoisismonemployeur.com.

Une collecte de 1,3M$ pour Centraide Estrie

Centraide Estrie a lancé son Fonds d'urgence et de relance communautaire le 27 mars dernier. Depuis, c'est plus de 1,3 million de dollars qui ont été amassés. Afin de recueillir ces sommes, Centraide Estrie a eu la chance de pouvoir compter sur d'importants investissements gouvernementaux, le dévouement d'organisations et de fondations partenaires et la générosité de la population.

Montant	Provenance
851 269 $	Fonds d'urgence pour l'appui communautaire (FUAC) du gouvernement du Canada
121 015 $	Fonds dédiés aux ainés (Programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada et Aînés Debout ! d'Aide aux Aînés Canada)
99 000 $	Fonds pour la réussite des jeunes de la Fondation Lucie et André Chagnon
250 043 $	Donateurs et donatrices, entreprises et fondations locales et provinciales
Total	**1 321 327 $**

Propager l'entraide

Les organismes estriens peuvent déposer des demandes dans le fonds d'urgence depuis le 14 avril dernier. En 6 semaines, ce sont 39 organismes différents (pour 45 demandes en tout) qui ont été soutenus pour un montant de 235 727 $. « Nous sommes extrêmement reconnaissants envers tous les donateurs et donatrices. Je tiens aussi à souligner le travail exceptionnel qui est réalisé chaque jour dans les organismes communautaires. Les travailleuses, les travailleurs et les bénévoles font une grande différence dans la vie des personnes vulnérables en cette situation de crise », affirme M. Yves Jodoin, président du conseil d'administration de Centraide Estrie.

Depuis le 22 mai, tous les dons reçus par Centraide Estrie sont dirigés dans la campagne annuelle 2020, qui permet de soutenir 90 organismes, concertations et programmes en Estrie. « Nos programmes réguliers seront, plus que jamais, essentiels pour permettre aux organismes de poursuivre leur mission. Par ailleurs, plus la campagne sera un succès, plus nous pourrons augmenter notre capacité d'agir pour les personnes vulnérables », déclare Mme Marie-Hélène Wolfe, directrice générale de Centraide Estrie.

Continuer à soutenir les organismes

Les organismes qui souhaitent déposer une demande pour des projets en lien avec la pandémie de la COVID-19 peuvent toujours le faire via le Fonds d'urgence pour l'appui communautaire (FUAC). Le FUAC est financé par le gouvernement du Canada, mais est administré par Centraide Estrie dans la région. Les organismes sont donc invités à déposer leurs demandes au www.centraideestrie.com/covid19/demande-financement-fonds-urgence/. De plus, pour connaître la liste complète des organismes soutenus par le fonds d'urgence à ce jour, rendez-vous au www.centraideestrie.com/covid-19/.

ATD QUART MONDE
AGIR TOUS POUR LA DIGNITÉ : REFUSER LA MISÈRE AVEC CEUX QUI LA VIVENT

THÈME DU 17 OCTOBRE 2020

"Agir ensemble pour gagner la justice sociale et environnementale pour tous"

Chers amis,

Depuis des années, nous partageons ensemble nos engagements et nos façons d'agir pour un monde sans misère : en cette période de pandémie mondiale, nous avons besoin de nous sentir liés pour partager nos inquiétudes mais surtout pour échanger nos forces, nos idées, nos façons d'être présents aux populations qui courent plus de risques que les autres parce qu'elles sont déjà dans de grands dénuements. Ce qui nous mobilise, c'est de ne laisser personne de côté dans l'urgence mais aussi d'appeler dès maintenant à associer les personnes et les familles les plus pauvres à la construction de l'après crise. L'avenir a besoin de toutes les intelligences. Restons liés et attentifs.

Nous souhaitons continuer à œuvrer pour que le 17 octobre prochain soit plus que jamais l'occasion de nous montrer unis dans notre recherche d'un monde sans misère. Le thème choisi par l'ONU pour célébrer cette Journée est **"Agir ensemble pour gagner la justice sociale et environnementale pour tous"**.

La soupe au caillou

Par l'équipe du Collectif | Numéro 445 | 15 mai 2020

Front commun des personnes assistées sociales du Québec

Le Front commun des personnes assistées sociales du Québec a publié plusieurs vignettes sur sa page Facebook.

Certaines rappellent les pièges à éviter quand on fait une demande d'aide sociale. D'autres font connaître les revendications du regroupement en ces temps de pandémie. D'autres encore présentent des témoignages de personnes assistées sociales.

Pour voir ces vignettes :
tinyurl.com/front-commun

Aide sociale et COVID-19

Le Collectif a reçu plusieurs questions concernant l'aide sociale depuis le début de la crise sanitaire, questions qu'il a transmises au ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Vous trouverez ci-dessous un résumé des réponses obtenues par le Collectif et d'autres organisations de défense des droits.

Ces réponses sont toutefois sujettes à caution. En effet, non seulement le ministre Jean Boulet n'a pas bougé le petit doigt en ce qui a trait à une aide financière d'urgence pour les personnes assistées sociales, mais son ministère tarde à publier sur son site internet les mesures d'assouplissement qui sont actuellement appliquées. Le Collectif recommande donc aux personnes de confirmer, au besoin, la validité de ces informations auprès de leur agent·e d'aide sociale.

Faire une demande

Il est maintenant possible de faire une demande d'aide financière en ligne. Un délai de cinq jours ouvrables est à prévoir entre la réception par le Ministère des documents requis et la décision de celui-ci.

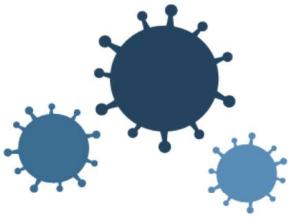
Allocation de participation

Les personnes inscrites à un programme d'employabilité (Objectif emploi, par exemple) qui a été interrompu en raison de la crise sanitaire continuent de recevoir leur allocation de participation.

Dons

Le ministre Boulet n'a pas cru bon augmenter, malgré la crise, le montant de 100 $ par mois que les personnes assistées sociales peuvent recevoir en don sans voir leur prestation être amputée le mois suivant.

Toutefois, les dons en nature (vêtements, meubles, denrées alimentaires, repas, essence, cartes-cadeaux) et les dons de service (un mois de loyer gratuit, par exemple) ne sont pas pris en compte dans le calcul de la prestation.



Prestation canadienne d'urgence (PCU)

Seules les personnes assistées sociales qui remplissent les conditions suivantes sont admissibles à la PCU : 1) avoir eu des revenus de travail de 5000 $ et plus l'année dernière, 2) avoir occupé un emploi avant ou pendant la crise de la COVID-19 et 3) avoir perdu ce même emploi en raison de la crise. Les personnes qui se retrouvent à l'aide sociale après avoir épuisé leurs prestations d'assurance-emploi y sont aussi admissibles, si la fin de ces prestations a (eu) lieu entre le 29 décembre 2019 et le 3 octobre 2020.

Il est toutefois important de noter que le gouvernement du Québec, contrairement à celui d'autres provinces, exclut automatiquement de l'aide financière de dernier recours les personnes assistées sociales qui se prévalent de la PCU. Les personnes qui demandent et obtiennent la PCU pourront toujours refaire une demande d'aide sociale plus tard, mais le compteur aura entre-temps été remis à zéro, avec tout ce que cela entraîne comme conséquences pour le carnet médical, le nombre de mois passés à la solidarité sociale avant d'avoir droit au Revenu de base, etc. C'est donc un pensez-y-bien.

Attestation médicale

Les allocations pour contraintes temporaires ou sévères à l'emploi qui viennent à échéance d'ici le 30 juin prochain seront reconduites automatiquement. Les personnes concernées n'ont donc pas à fournir une nouvelle attestation médicale jusqu'à nouvel ordre.

Recouvrement des dettes

Le Ministère suspend ses activités de recouvrement. Les personnes assistées sociales qui ont des dettes recevront donc une prestation pleine et entière jusqu'en juillet inclusivement.

Page 1 de 2

COVID-19

Pourquoi ignorer les personnes assistées sociales?

Difficile de comprendre l'entêtement du gouvernement québécois envers les personnes assistées sociales. Pourquoi refuser une aide d'urgence à ces personnes qui tirent le diable par la queue toute l'année et qui sont elles aussi durement affectées par la crise de la COVID-19?

Rappelons qu'une personne seule avec des contraintes sévères à l'emploi reçoit 1 088 $ par mois alors qu'une personne jugée sans contraintes à l'emploi touche 690 $ par mois. À peine de quoi couvrir la moitié des besoins fondamentaux reconnus. Avec de tels montants, il est impossible de vivre en santé au Québec. Même en temps normal, les gens doivent faire preuve de beaucoup de débrouillardise pour seulement essayer de payer les dépenses courantes.

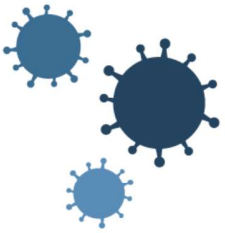
Mais que se passe-t-il en temps « anormal », quand la possibilité d'aller chercher un petit revenu supplémentaire disparaît? À cause de la crise actuelle et des directives gouvernementales, les personnes à l'aide sociale ne peuvent plus travailler pour gagner les 200 $ auxquels elles ont droit mensuellement. Tout comme il n'est plus possible, par exemple, de rapporter les contenants consignés, de vendre des magazines de rue ou de mendier.

Il y a aussi les dépenses qui augmentent. Déjà, le prix de certaines denrées alimentaires augmente, et les produits de marque maison, en vrac et de format économique ne sont plus toujours disponibles. Pensons aussi aux frais de livraison que doivent payer les personnes qui sont malades ou qui ne peuvent plus compter sur leurs proches pour aller à l'épicerie et à la pharmacie.

Sans compter que l'entraide est rendue plus difficile. D'une part, le soutien de la famille et des ami·e·s est plus compliqué et parfois impossible en raison des mesures de confinement. D'autre part, plusieurs ressources communautaires œuvrant auprès des personnes en situation de pauvreté sont plus sollicitées que jamais – justement à cause de la crise – et certaines sont même fermées.

Devant cela, il est particulièrement indécent que le gouvernement québécois persiste à ignorer les personnes assistées sociales pendant la crise de la COVID-19. 690 $ ou 1 088 $ par mois, c'est insuffisant pour vivre en temps normal; ce l'est encore plus en temps de crise.

Voilà près [de deux] mois que le Collectif pour un Québec sans pauvreté réclame une aide d'urgence pour les personnes assistées sociales mais aussi pour toutes les personnes qui ne sont pas admissibles aux programmes d'aide récemment mis sur pied par les gouvernements canadien et québécois. Il est temps d'agir.



Le texte ci-dessus a été publié dans les médias le 25 avril dernier. Il faisait suite à la demande du Collectif, appuyée par une trentaine d'organisations et les trois partis d'opposition à l'Assemblée nationale, d'apporter une aide financière d'urgence, au moyen du Crédit d'impôt pour solidarité, aux personnes les moins nanties et laissées de côté par le gouvernement du Québec. Comme celui-ci n'a toujours pas annoncé, deux mois après le début de la crise sanitaire, de mesures pour alléger le fardeau financier de ces personnes, nous avons choisi de le republier ici, considérant qu'il n'a rien perdu de son actualité.

union des consommateurs
LA FORCE D'UN RÉSEAU

Nous vous invitons par ailleurs à aller lire la lettre que Union des consommateurs a envoyée au premier ministre François Legault et au ministre Jean Boulet, dans laquelle sont exemplifiées, à partir de témoignages, les difficultés rencontrées ces dernières semaines par les personnes assistées sociales.

tinyurl.com/lettre-udc

Collectif pour un Québec sans pauvreté
750, Saint-François Est, Québec (QC), G1K 2Z9
Téléphone: (418) 525-0040 / Télécopieur: (418) 525-0740 / Courriel: collectif@pauvrete.qc.ca
www.pauvrete.qc.ca

CHSLD: on souhaite former 10 000 nouveaux préposés en trois mois

Par Patrick Trudeau, Le Reflet du Lac, 27 mai 2020

François Legault et son gouvernement se donnent comme défi de recruter et former 10 000 nouveaux préposés aux bénéficiaires pour la fin de l'été. *(Photo : capture d'écran - RDI)*

RENFORTS. Le gouvernement du Québec s'est donné comme mandat – et comme défi – de recruter 10 000 nouveaux employés qui recevront une formation de trois mois afin d'aller travailler dans les CHSLD à travers le Québec.

Cette courte formation sera donnée à partir de la mi-juin, afin que les nouveaux préposés aux bénéficiaires soient aptes au travail dès l'automne.

Comme incitatifs, le gouvernement offre une allocation de 21 $/hre durant la formation, et un salaire minimum de 26 $/hre, soit 49 000 $ par année, dès l'entrée en poste.

«C'est un métier valorisant, où vous allez faire une différence auprès de vraies personnes», a fait valoir le premier ministre François Legault.

Du même souffle, M. Legault espère que les militaires appelés en renfort au cours des dernières semaines pourront demeurer en poste dans les CHSLD au moins jusqu'à la mi-septembre, le temps de former de nouveaux préposés.

Un peu plus tard cet après-midi, la ministre du Tourisme Caroline Proulx dévoilera les détails entourant le déconfinement de l'industrie du camping.

Bilan provincial et régional

Au cours des dernières heures, le bilan au Québec est passé à 49 139 cas confirmés (+541), 4228 décès (+89) et 15 300 personnes rétablies.

Sur le plan régional, l'Estrie compte un seul cas supplémentaire, soit 932 personnes infectées depuis le début de la crise sanitaire. Le nombre de 25 décès demeure stable depuis le 24 avril.

Dans la MRC de Memphrémagog ,ce sont toujours 98 cas qui sont répertoriés.

Plus de 120 000 $ iront à des organismes pour aînés

Par Patrick Trudeau, Le Reflet du Lac, 23 mai 2020

La députée Lyne Bessette a confirmé l'octroi de subventions totalisant plus de 120 000 $ à huit organismes de la circonscription de Brome-Missisquoi. *(Photo : gracieuseté)*

SUBVENTIONS. La députée de Brome-Missisquoi Lyne Bessette a annoncé l'octroi de subventions totalisant 120 622 $ à huit organismes de sa circonscription qui oeuvrent majoritairement auprès des personnes aînées.

Trois organisations récipiendaires proviennent de la MRC de Memphrémagog, soit la Municipalité de Bolton-Est (25 000 $), le Club de curling de Magog (25 000 $) et l'organisme Acte d'amour/Magog (2000 $).

Avec sa subvention de 25 000 $, la Municipalité de Bolton-Est installera une rampe d'accès à son édifice municipal, afin de permettre aux personnes à mobilité réduite de continuer à participer aux repas, réunions et événements sociaux.

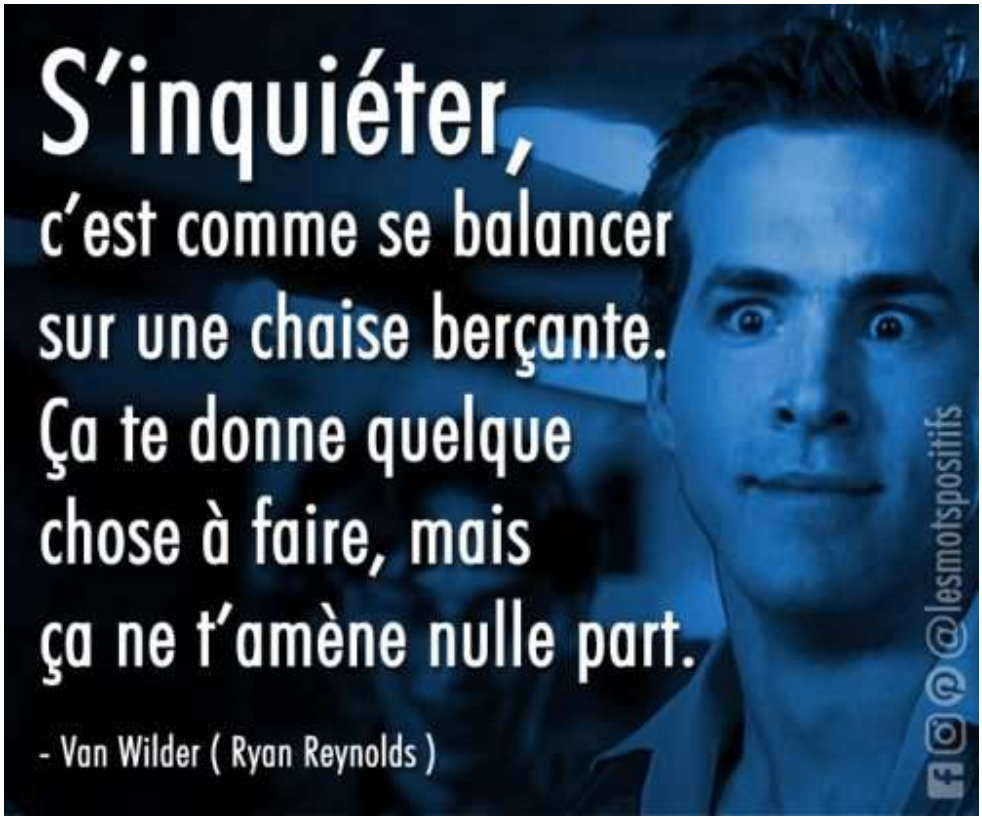
De son côté, le Club de curling de Magog utilisera son 25 000 $ pour changer le système de réfrigération des glaces, conformément aux normes gouvernementales sur l'environnement.

Enfin, Acte d'amour utilisera sa subvention de 2000 $ afin de financer la mise en place d'un journal hebdomadaire Covid-19 des bonnes nouvelles. L'organisme a aussi envoyé gratuitement plus de 100 kits de confinement aux aînés de la région, en plus d'organiser un spectacle extérieur dans une résidence pour aînés.

Notons que toutes ces subventions sont distribuées dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Toutefois, en raison de la crise actuelle, les organismes bénéficiaires auront le loisir d'utiliser leur financement pour offrir un soutien immédiat aux aînés touchés par la COVID-19, si le besoin s'en fait sentir.

☺ Câlins et chatouilles pour le cœur ☺


S'inquiéter,
c'est comme se balancer
sur une chaise berçante.
Ça te donne quelque
chose à faire, mais
ça ne t'amène nulle part.
- Van Wilder (Ryan Reynolds)
@lesmotspositifs

Je suis un peu bizarre...
Mais heureusement
j'ai trouvé des amies qui le sont
AUTANT QUE MOI !

On est allé faire les courses avec mon chéri. On rentre, on ôte nos masques et là... Bim ! C'est pas lui !
Soyez prudents !
#rireduconfinement
aufeminin

On aurait dû se méfier.
Une année qui s'écrit 2x20, forcément, ça sentait la quarantaine. ..

Quelqu'un sait si on peut recommencer à prendre des douches ou il faut uniquement continuer à se laver les mains ?

Suite au Coronavirus.
Il n'y a plus que 6 nains avec Blanche-neige, Atchoum vient d'être placé en quarantaine !!!
Oui, rire c'est bon! rigolotes.fr

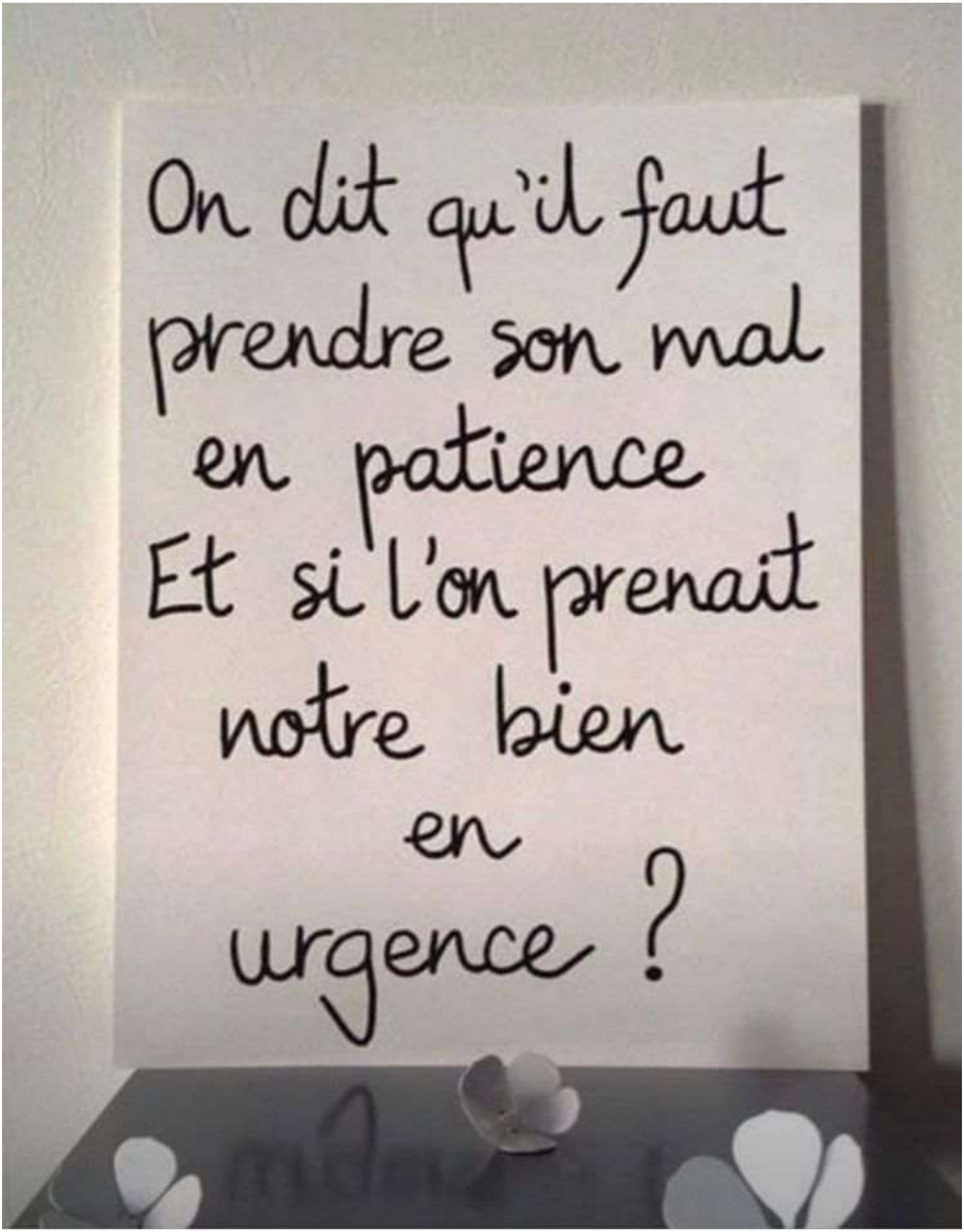
Et les français restèrent chez eux.
Et ils se mirent à lire et à réfléchir.
Et ils n'oublièrent plus de prendre des nouvelles de leurs proches.
Dans l'incertitude de demain, ils comprirent enfin ce que voulait dire profiter de l'instant présent.
Progressivement les publicités vantant des produits dont ils n'avaient pas besoin leur semblèrent bien vides.
Et ils comprirent.
Ils n'étaient pas en train de survivre mais bien de vivre.
On venait de leur faire un cadeau incroyable : on leur avait offert du temps.
Et la Terre les trouva digne d'elle et elle commença à respirer à nouveau.

Catherine Testa

LA VIE EST COURTE,
SOURIEZ PENDANT
QUE VOUS AVEZ
ENCORE DES DENTS !
www.elegammment.com

«Sans humour le cerveau
n'est que matière grise»
LesBeauxProverbes.com

Parfois
Je me Parle
à moi-même
...
Et puis, on rit
tous les deux.


On dit qu'il faut
prendre son mal
en patience
Et si l'on prenait
notre bien
en
urgence ?

Je veux
De l'amour
Des câlins
De la tendresse
Des bisous
Des "Je t'aime"
Des fleurs
Du fromage
Du chocolat
Des vacances
Des fous rires
Les Mots Positifs.com

Le sourire ajoute de la valeur à ton visage.
L'amour ajoute de la valeur à ton coeur.
Le respect ajoute de la valeur à ton attitude.
Et les amis ajoutent de la valeur à ta vie.

Apprenez à dire merci aux personnes quand :
Elles vous aiment tel que vous êtes.
Elles vous consolent quand vous avez du chagrin.
Elles pardonnent vos erreurs.
Elles vous soutiennent.
Elles vous disent la vérité.
Elles vous écoutent sans vous juger

Le bonheur
est comme un parfum.
On le porte sur soi
pour le faire respirer
aux autres.
- Malek Bensafia
#LMP
www.lesmotspositifs.com

5 affirmations
à se répéter tous les soirs
* J'ai fait de mon mieux pour aujourd'hui.
* J'ai gagné mon repos pour ce soir.
* J'ai mis de l'amour dans mes actes.
* J'ai utilisé la bonté dans toutes mes pensées.
* Je clôture cette journée avec joie et maintenant j'accueille un sommeil sain et réparateur.
AudreyBesson.fr

Prochain Maillon : 28 mai 2020

Mise en page, recherche et rédaction : Marie-Denise Morency