

Au ❤️ de la communauté, pour le mieux-être des personnes et de la collectivité ! »

Les organismes communautaires au bout de vos doigts ! cdcmemphremagog.com

La Fondation Christian Vachon pousse un soupir de soulagement

Par Patrick Trudeau, Le Reflet du Lac, 16 septembre 2020



Christian Vachon et son équipe auront le cœur un peu plus léger en lançant la nouvelle mouture du Relais du lac Memphrémagog, ce samedi 19 septembre. (Photo : Le Reflet du Lac – Archives/Patrick Trudeau)

RELAIS. Avant même que ne soit donné le coup de départ du 14^e Relais du lac Memphrémagog, ce samedi 19 septembre, les organisateurs de cette course ont déjà rempli une bonne partie de leur mission, soit celle d'amasser des fonds pour soutenir la réussite scolaire, via la Fondation Christian Vachon.

Au moment d'écrire ces lignes, le thermomètre de promesses de dons affichait près de 315 000 \$, grâce au bon travail des quelque 140 équipes participantes.

«On s'était fixé un objectif beaucoup moindre cette année (250 000 \$ au lieu de 500 000 \$), en raison de tout le contexte de la pandémie. Avec la récolte du Relais, on est assuré de pouvoir répondre aux besoins de base de centaines d'enfants parrainés par notre fondation», se réjouit le grand manitou de cet événement, Christian Vachon.

Ce dernier a cependant été dans l'obligation de modifier le concept original, afin de s'adapter à la situation liée à la COVID-19. À commencer par le parcours canado-américain de 123 km, qui sera remplacé par un trajet de 103 km, et qui se déroulera uniquement sur le territoire de la MRC de

Memphrémagog. «Si ça fonctionne bien cette année, le Relais devrait garder sensiblement la même formule pour les prochaines années», laisse entendre M. Vachon.

Et question de respecter les consignes sanitaires, aucun spectateur ne sera admis sur le site, alors que le souper et les cérémonies d'après-course seront annulés, tout comme le cross-country des jeunes. «Pour ce qui est de la course des jeunes, on songeait déjà à la dissocier du Relais, puisque ça demande beaucoup d'énergie d'organiser deux gros événements dans la même journée. On va plutôt choisir une autre date indépendante pour tenir ce cross-country, possiblement au printemps. On va le tenir lorsqu'il sera possible d'accueillir des spectateurs», précise-t-il.

À noter que les départs du Relais se feront de l'école secondaire de La Ruche, comme à l'habitude, entre 6 h et 10 h 30. L'arrivée s'effectuera toutefois sur la piste d'athlétisme, via la rue Rivard.

LE RELAIS EN BREF...

Les députés embarquent

Plusieurs habitués seront de la partie lors de cette 14^e édition du Relais, dont les deux équipes de La journée Natalie Champigny, qui ont déjà récolté plus de 27 000 \$ pour la cause. On note aussi la présence de deux délégations pilotées respectivement par les députés Gilles Bélanger (Orford) et Lyne Bessette (Brome-Missisquoi).

Présence policière accrue

Le niveau de sécurité sera considérablement accru cette année, grâce à l'encadrement offert par la Régie de police de Memphrémagog et la Sûreté du Québec sur les routes du parcours. «On va avoir tout un appui de nos deux corps policiers. Il y aura même des étudiants en techniques policières qui viendront donner un coup de main», se réjouit Christian Vachon.

À l'est du Memphré

Ce sont les municipalités situées à l'est du lac Memphrémagog qui seront visitées par les coureurs du Relais, soit Magog, Canton de Stanstead, Ayer's Cliff, North Hatley et Sainte-Catherine-de-Hatley. En raison des travaux majeurs qui s'y déroulent, les coureurs devront emprunter la passerelle piétonnière lors de leur passage à North Hatley, alors que les véhicules de soutien devront pour leur part utiliser le détour proposé par le ministère des Transports.

Parrainage renouvelé

Malgré un contexte économique difficile, Christian Vachon a appris avec bonheur que les entreprises qui parrainaient une école l'an dernier avaient décidé de renouveler automatiquement cette entente en 2020. «Ce parrainage s'effectuait lors de notre souper-bénéfice, mais cet événement n'a pas eu lieu cette année pour les raisons qu'on connaît. Heureusement, nos partenaires ont pratiquement tous accepté de revenir dans l'aventure», s'est-il réjoui.

NOUVELLE RESSOURCE POUR HÉBERGEMENT DE TRANSITION À MAGOG !

Magog, juillet 2020

C'est avec fierté que la Table de développement social Memphrémagog (TDSM), à titre d'instance de concertation locale, annonce la réalisation du projet Solidarité Logement. Piloté par le comité logement de la Table de développement social Memphrémagog et financé par la Fondation de l'Hôpital Memphrémagog et le programme fédéral « Vers un chez soi », ce projet novateur dans la lutte à la pauvreté et à l'itinérance, s'inscrit dans un désir commun d'offrir à la communauté de la MRC Memphrémagog, un lieu temporaire pour se loger et être accompagné, dans la transition, par des intervenants qualifiés.

Plusieurs circonstances peuvent amener les gens à se retrouver sans domicile : instance de séparation, conflit avec colocataire, situation de violence, de désorganisation, manque de logement abordable, absence de ressources sociales et/ou financières, etc. Confrontés à de telles réalités, avoir accès à un lieu de transition permet aux personnes de reprendre du pouvoir sur leur vie, une clé cruciale vers l'autonomie et la mise en action.

Ainsi, depuis le 3 juillet 2020, deux appartements (4 1/2) seront disponibles à Magog pour recevoir temporairement hommes, femmes et enfants (un appartement pour hommes et un appartement pour femmes et enfants) n'ayant aucune place pour se loger. Les usagers auront droit à un court séjour et devront démontrer un réel engagement dans la recherche de solutions à la difficulté vécue.

Afin de bénéficier du service d'hébergement, toute personne désirant référer au projet doit communiquer Solidarité logement au : 819-574-7353



Les membres du comité Solidarité Logement remercient la Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog, représentés ici par son président Alan Kezber, pour le financement d'une nouvelle ressource en logement. (Le Reflet du Lac – Dany Jacques)

- **Les inscriptions sont obligatoires**
- **Port du masque et lavage des mains**
- **Distanciation physique**

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

PAUSE SANTÉ

Les mercredis 16,23,30 septembre
13h30 à 15h30

GROUPE DE MARCHÉ

Les lundis et mercredis
10h à 11h30

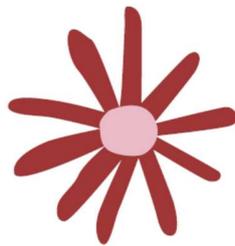
RELATION D'AIDE

En personne ou par téléphone

NICHONS TRICOTÉS QUÉBEC

Nichons pour venir en aide aux femmes ayant subi une mastectomie suite à un cancer du sein.

Procurez-vous un nichons gratuitement, devenez une tricoteuse ou faites un don pour l'achat des fibres.



NOUVEL HORAIRE

Lundi au jeudi
8h30 à 12h et 13h à 15h30
Mardi matin FERMÉ

La **BRADERIE** se fait une beauté!
Ouverture début octobre



SEPTEMBRE

DE "BONHEUR" le matin

Comment j'ai vécu le confinement et le déconfinement?

Magog Jeudi 10 septembre

9h à 11h

Stukely-Sud

Jeudi 24 septembre - Inscription lundi 21 septembre par téléphone. Ne pas laisser de message sur le répondeur.

9h à 11h

MÉDITATION

Les vendredis 18 sept au 13 nov.

13h30 à 15h30

ATELIER ZOOM

(3 dates possibles)

Mardi 15 sept à 13h30 à 14h30

Mardi 22 sept à 13h30 à 14h30

Mardi 29 sept à 13h30 à 14h30

SORTIE AUX POMMES

Jeudi le 17 septembre

13h30 à 15h30

Coût : prix des pommes

VISITE AU CÉPOP

Jeudi 24 septembre

13h30 à 15h30

288 RUE SAINT PATRICE
OUEST MAGOG, J1X 1W3

819-868-0302



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2020

Nous vous invitons à assister à l'assemblée générale annuelle. Exceptionnellement, cette année l'assemblée aura lieu par Zoom, mercredi le 23 septembre 2020, de 9h30 à 11h00. Votre participation est très importante, nous avons hâte de partager avec vous les réalisations de l'année dernière. **Inscrivez-vous au 819.868.0145 pour recevoir le lien Zoom.**

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE STANSTEAD**
STANSTEAD VOLUNTEER CENTER

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE STANSTEAD**

Mercredi le 23 septembre 2020 à 13h30
au 112, rue Principale, Stanstead

Tous les membres du Centre, les bénéficiaires et le public en général
sont cordialement invités à participer.

Inscription, distanciation sociale & port du masque obligatoires.

Info : 819-876-7748

**VOUS ÊTES UNE FEMME?
MONOPARENTALE?**

**PARTICIPEZ À UNE RECHERCHE
AU CJE MEMPHRÉMAGOG**

Entrevue de groupe

 **13 octobre 2020
9H30 À 11H30**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Sophie Camille
819-843-3007 POSTE 224
emploi@cjemm.com

**50\$
REMIS À
CHACUNE DES
PARTICIPANTES**

 **Carrefour
jeunesse-emploi
Memphrémagog**

RECHERCHE
ORGANISÉ
PAR

 **icea** Institut de coopération
pour l'éducation des adultes

 **Carrefour
jeunesse-emploi
Memphrémagog**
GRATUIT 08-35 ANS

EN
COLLABORATION
AVEC

 **amosa**
Alliance des milieux alternatifs
de la région de la Gaspésie

 **CDEACF**
Centre de documentation
sur l'éducation des adultes et la formation continue



Fédération des associations
de familles monoparentales
et recomposées du Québec

 **FAMIN**
FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUÉBEC NATIVE WOMEN INC.

 **Sorif**

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Pause santé

Les mercredis 16, 23, 30 septembre
13h30 à 15h30

Tricot de la paix

Soutien dans vos projets de tricots. Nous fournissons la laine et les broches en cas de besoin.

Nichons tricotés Québec

Projet pour venir en aide aux femmes ayant subi une mastectomie suite à un cancer du sein. Procurez-vous un nichon, fabriquez-les ou faites un don.

Groupe de marche

Les lundis et mercredis - 10h à 11h30
Accessible à toutes - Appelle pour connaître l'endroit de départ.

Relation d'aide individuelle En personne ou par téléphone

Cultures du Cœur
Accès à la culture pour les personnes dans le besoin.
Horaire à confirmer.

Vous voulez supporter votre Centre des femmes : achetez votre carte de membre au coût de 10\$ par année

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le CFM lance sa programmation d'automne 2020 dans le contexte de la pandémie qui persiste.

Évidemment, nous devons toutes faire preuve de prudence et de vigilance.

Aussi, l'équipe du CFM n'a ménagé aucun effort pour relancer, en douceur et en toute sécurité, ses activités.

Bien sûr, ce ne sera pas encore une programmation aussi complète que par les années passées, mais elle contient toutefois de beaux moments et de très intéressants sujets qui nous permettront de partager solidarité, chaleur humaine et sérénité.

En se faisant confiance et en se respectant, nous profiterons de ces belles occasions de nous retrouver.

Bonne rentrée.

Merci aux travailleuses et aux bénévoles.

Bienvenue de nouveau au CFM.

Christiane Carle
Présidente du Conseil d'administration

Merci à nos partenaires dans le projet de relocalisation et pour leur soutien à la MAISON

ZOÉ :

HEURES D'OUVERTURE HORAIRE COVID-19

Lundi au jeudi
8h30 à 12h et de 13h à 15h30
MARDI MATIN FERMÉ

Tél. : 819 868-0302
Télec. : 819 868-0297
info@centredesfemmesmemphremagog.com
centredesfemmesmemphremagog.com
Facebook : facebook.com/cfmemphremagog

BRADERIE

(Vente d'articles de cuisine et de petits appareils ménagers usagés, literie etc...)

**OUVERT À TOUTE LA POPULATION
Septembre : FERMÉ pour rénovation**

Les mardis et jeudis - 13h à 16h
(Entrée : sur le côté de la maison* porte)

Ce service est offert grâce à la générosité et l'implication des bénévoles du Centre. Merci!

**CENTRE DES
FEMMES
MEMPHRÉMAGOG**

MAISON ZOÉ

**PAR, POUR et AVEC les femmes
PROGRAMMATION
SEPTEMBRE 2020**

Dans la communauté depuis 1991
À œuvrer auprès des femmes

Écoute/Support
Activités éducatives
Actions collectives
Bénévolat

**CENTRE DES FEMMES
MEMPHRÉMAGOG**

centredesfemmesmemphremagog.com
819 868-0302

Consignes sanitaires pour toutes :

- **Inscription obligatoire pour tous les services et activités**
- Port du masque
- Lavage de mains
- Distanciation physique

Lancement de la programmation :

Malheureusement, pour des raisons de santé publique, nous annulons le traditionnel lancement des activités. Nous devons adapter nos services afin de vous protéger, notamment en réduisant le nombre de participantes et les activités, en élaborant une programmation réduite pour un mois et en appliquant rigoureusement les consignes de la santé publique.
En toute solidarité et sécurité!

Journée commémorative pour les femmes autochtones disparues et assassinées

Dimanche 4 octobre. Suivez notre publicité.

Journée nationale des Centres de femmes

Pique-nique automnal dans la cours arrière de la maison Zoé. Apporte ton dîner et ta chaise.

Animation sur place!
Mardi 6 octobre 2020
11h30 à 13h30

Journée commémorative et d'action pour l'élimination des violences envers les femmes

Série **LE MONSTRE** d'Ingrid Falaise
Mardi 24, et jeudi 26 novembre 2020

Atelier zoom

(Jennifer Roy)
Atelier pour vous familiariser avec les rencontres Zoom.

Ateliers réservés aux femmes
Rendez-vous dans la cours arrière de la maison Zoé

Le mardi 15 septembre 2020
11h30 à 14h30
Le mercredi 16 septembre 2020
11h30 à 14h30
Le jeudi 17 septembre 2020
11h30 à 14h30

OUVERTURE de la saison d'automne
Contribution volontaire
Vous êtes invitées à passer dans la cours arrière de la maison Zoé pour venir chercher une programmation pour le mois de septembre.

Le mercredi 9 septembre 2020
Dès 13h30
Mardi 1^{er} déc et jeudi 3 déc 2020
13h30 à 15h30

Atelier de méditation

(Martine Archambault)
Les vendredis du 18 septembre au 13 novembre
13h30 à 15h30
Contribution volontaire

SEPTEMBRE 2020

Les jeudis POP POP

C'est un rendez-vous!
Plaisir, découvertes, sorties variées et thèmes touchant la condition féminine.

Nous aurons des invitées spéciales, des animations selon les thèmes choisis ou des sorties extérieures.

Jeudi 10 septembre 2020
Yoga au bord du Lac Memphremagog
Apporte ton tapis et linge chaud
13h30 à 15h30

Jeudi 17 septembre 2020
Sortie aux pommes
Achat de vos pommes
13h30 à 15h30

Jeudi 24 septembre 2020
Visite à confirmer
13h30 à 15h30

NOUVELLE RESSOURCE

Par le comité logement de la Table de Développement Social Memphremagog

Solidarité logement
Ressource d'hébergement temporaire

Vous vivez une situation difficile et avez besoin d'un hébergement temporaire d'urgence?
Contactez le 819-574-7353 pour vérifier votre admissibilité.

De « BONHEUR » le matin

Rendez-vous avec **Hélène Dufresne Loyer** pour les rencontres à **Magog** et **Chantal Pinard** pour **Stukely-Sud**.

Note importante :
Inscription pour Magog :
À partir du 9 septembre.

Inscription pour Stukely-Sud :
À partir de lundi le 21 septembre 8h30.

Ne pas laisser de message sur le répondeur.

Septembre 2020
Comment j'ai vécu le confinement et le déconfinement?

Magog, jeudi 10 septembre au CFM
Stukely-Sud, jeudi 24 septembre à la Mairie

Octobre 2020
Je parle, m'entends-tu??
Magog, jeudi 1^{er} octobre au CFM
Stukely-Sud, jeudi 22 octobre à la Mairie

Novembre 2020
Je vis ma vinaigrette
Magog, jeudi 5 novembre au CFM
Stukely-Sud, jeudi 26 novembre à la Mairie

Décembre 2020
Mouvement #moulaussi
Magog, jeudi 3 décembre au CFM

**ACTIVITÉ
GRATUITE
OUVERT À TOUS**

DONS VOLONTAIRES
AU PROFIT D'ARRIMAGE ESTRIE

SOIRÉE ILLUMINEZ LE CHEMIN

VENEZ BOUGER AVEC NOUS!
Randonnée spéciale ponctuée de diverses
activités: Bootcamp, Zumba, etc.

**10
OCT**

AU MARAIS DE LA RIVIÈRE AUX CERISES
69, Chemin Roy, Magog

DÈS 16H30 - RÉSERVEZ VOTRE DÉPART



Événement : Soirée Illuminez le chemin
facebook.com/events/923309431511301/



/CJEMEMPHREMAGOG

ORGANISÉ PAR DES JEUNES VOLONTAIRES DU



Carrefour
jeunesse-emploi
Memphrémagog

GRATUIT 16-35 ANS

MERCI À NOS PARTENAIRES:

Arrimage ESTRIE
PROMOTION DE LA DIVERSITÉ CORPORELLE



Marais de la Rivière aux Cerises

Secrétariat
à la jeunesse
Québec



PROMOTIONS
DANISYL
819 640-9121





Han-Droits

95, rue Merry Nord, Local 213, C.P. 462, Magog (Québec) J1X 4W3 • Téléphone : 819.868.0299 et Télécopieur : 819.769.0300
Courriel : handroit@cgocable.ca • Internet : www.handroits.org

Avis de convocation Assemblée générale annuelle

Chers membres,

L'Association Han-Droits convoque ses membres et toute autre personne intéressée à une assemblée générale annuelle qui aura lieu aux indications suivantes :

Date : 14 octobre 2020
Heure : 18 h 30
Lieu : Centre communautaire
95 rue Merry Nord, Magog
Salle Ovila-Bergeron

Vous trouverez ci-inclus une copie de l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle.

Prenez note que seuls les membres en règle (les membres qui auront payé leur carte de membre au coût de 10.00\$) **avant le 31 mars 2020** auront le droit de vote au cours de l'assemblée.

Nous prions ceux et celles qui auront besoin de transport de confirmer leur déplacement au Transport adapté de la MRC de Memphrémagog au 819-843-3350.

En espérant que vous serez des nôtres, nous vous prions de recevoir, chers membres, nos salutations distinguées.



Lucie Duranleau
Secrétaire

Invitation à participer à une recherche

Récompense : 30 \$

Critères requis :

- Être ni en emploi, ni aux études
- Être âgé entre 18 et 30 ans

Comment ?

Via un entretien à distance (téléphone ou vidéoconférence) d'une durée de 40 à 60 minutes.



100%
CONFIDENTIEL

Objectif de l'entretien :

Questions sur votre situation, votre quotidien, vos aspirations et votre parcours, le tout confidentiel.

Pour participer :
Prends contact avec Amélie
volontariat@cjemm.com
819 843-3007 poste 232



Carrefour
jeunesse-emploi
Memphrémagog

GRATUIT 16-35 ANS

CRÉER POUR RÉCONFORTER

Le CAB est à la recherche de bénévoles
aux doigts de fée.

L'objectif : récolter 200 items
(Tricot-crochet-couture)

- Jolies lavettes
- Pantoufles moelleuses
- Doux foulards
- Beaux napperons

Nous offrirons ces trésors pour réconforter
les aînés durant le mois de décembre.

ENVIE DE VOUS IMPLIQUER DANS LE CONFORT DE
VOTRE FOYER? COMMUNIQUEZ AVEC EDITH SÉGUIN
819-578-5808



Appel à l'aide au CAB de Magog Nous manquons de bénévoles...

Livraison mensuelle de douceurs aux aînés

- Une fois par mois
 - Durée: 3 heures environ
 - Le matin ou l'après midi
- Joindre Suzanne Gallagher,
819-843-8138 poste 8**
- Vous avez un permis de conduire?
 - Vous aimez jaser et rencontrer des gens?
- Ambiance amicale – repas fourni –
compensation pour l'essence**

Livraison de la popote roulante

- Le matin à 10h30, du lundi au vendredi selon vos disponibilités
- Durée: entre 1 et 2 heures

**Joindre Andrée Poulin,
814-843-8138 poste 5**



Besoin de main-d'oeuvre?

Optez pour nos services gratuits aux employeurs

- Création et affichage d'offres d'emploi
- Accompagnement de vos employés
- Devenir employeur de choix

Et si on en discutait?

Sandrine Hébert

Courriel : maintien@cjemm.com

Téléphone : 819 843-3007, poste 229

cjemm.com



Carrefour
jeunesse-emploi
Memphrémagog

GRATUIT 16-35 ANS



Le SécuriTéléphone inc
est un organisme à but non lucratif qui offre un service de système de surveillance à distance qui permet aux personnes âgées ou en perte d'autonomie de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

C'est un système simple, efficace, rapide. Si une urgence survient, il suffit d'appuyer d'une simple pression du doigt sur un bouton incorporé à un pendentif ou à un bracelet pour activer l'appareil téléphonique de surveillance à distance.

POSTE DISPONIBLE : AGENT(E) DE SERVICE À DOMICILE

Description des tâches :

- Prendre rendez-vous avec le client
- Noter les informations sur la santé du client et remplir un formulaire
- Installer l'équipement et vérifier le système
- Aller récupérer l'équipement sur place
- Remplacer les piles

Description des compétences :

- Sociable
- Empathique;
- Attentif et à l'écoute des clients;
- Minimum de connaissance en filage.

Langues parlées et écrites : français, anglais

Idéal pour personne retraité(e) ayant quelques heures disponibles par mois.

Disponibilités : sur appel, selon les demandes

Compensation financière offerte pour les déplacements

Formation et supervision sur place.

**Personnes intéressées, veuillez faire parvenir
votre candidature à Mme Nathalie Noël direction@cabmagog.com ou par la poste au 344, St-Patrice
est, Magog, J1X 1V2**

Votre PCU tire à sa fin ?

Nos conseillers sont disponibles pour faciliter votre recherche d'emploi.

Passez nous voir dès maintenant.



ACCOMPAGNEMENT

PROJETS

EMPLOI

ÉTUDES

819 843-3007
cjemm.com

GRATUIT 16-35 ANS



Carrefour
jeunesse-emploi
Memphrémagog

Nathalie Bélanger annonce sa candidature à la mairie de Magog

par Dany Jacques, Le Reflet du Lac, 10 septembre 2020



Nathalie Bélanger est la première à annoncer ses couleurs pour la course à la mairie 2021. (Photo : *Le Reflet du Lac - Dany Jacques*)

POLITIQUE. La conseillère Nathalie Bélanger annonce aujourd’hui qu’elle sollicitera le poste de mairesse de Magog en novembre 2021.

Cette journée s’avère symbolique pour cette élue qui célèbre également ses 50 ans.

«La mairie n’a jamais été un objectif de carrière pour moi, spécifie-t-elle. Je connais toutefois les dossiers après trois mandats et la conjoncture est actuellement favorable. Un moment donné dans la vie, il faut oser.»

Nathalie Bélanger demeure discrète sur ses promesses pour éviter de lancer une campagne électorale trop hâtive. Elle cible néanmoins les inévitables enjeux associés à l’amélioration des infrastructures et du réseau routier, incluant la construction d’une usine d’épuration à Omerville, qu’elle envisage de présenter au public en temps et lieu.

Mme Bélanger siège au conseil municipal de Magog depuis 11 ans. Elle préside depuis plus de huit ans la Commission des finances. Elle est également présidente de la Régie de Police Memphrémagog.

Sur la scène professionnelle, elle assume la direction générale de la Maison de la famille Memphrémagog depuis 15 ans.

Mme Bélanger pourrait affronter Nathalie Pelletier dans la course à la mairie 2021. La conseillère Pelletier poursuit actuellement sa réflexion.

1. OBJECTIF :

Le Prix « Reconnaissance » de la TCAM vise à souligner l'apport d'une personne aînée engagée dans son milieu et qui a contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leur condition et de leur place dans la société.

2. MODE DE SÉLECTION :

Chaque organisme membre de la Table de concertation des aînés de Memphrémagog est invité à soumettre une candidate ou un candidat en complétant le formulaire prévu à cet effet.

Un comité de sélection analysera les formulaires reçus et sélectionnera la personne candidate répondant le mieux aux critères d'admissibilité et d'évaluation en vue de la recommander en tant que récipiendaire du prix « Reconnaissance » de la TCAM.

3. CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ : Pour être admissible au Prix « Reconnaissance » de la TCAM, la personne candidate doit :

- être une personne aînée et résider dans la MRC de Memphrémagog;
- avoir consacré bénévolement temps et énergie à l'amélioration de la condition de vie des aînés;
- avoir à son actif des réalisations ou des implications associées à un ou plusieurs des domaines d'activités suivants :
 1. L'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées;
 2. La lutte contre les stéréotypes et le développement d'une image réaliste du vieillissement (lutte contre l'âgisme);
 3. La défense des droits et de la condition des personnes aînées;
 4. Le maintien et le développement des liens intergénérationnels ainsi que le transfert des connaissances;
 5. La participation et l'intégration sociales des personnes aînées;
 6. La reconnaissance dans sa communauté;
 7. La lutte contre la maltraitance envers les aînés;
 8. Le soutien aux aînés vulnérables;
 9. Le soutien aux proches aidants.

- Seules les réalisations de nature bénévole seront considérées.
- La candidate ou le candidat peut être membre ou non d'une organisation.
- Sans que cette recommandation soit un critère de sélection, nous vous encourageons à soumettre des candidatures de personnes n'ayant jamais eu l'occasion de recevoir une mention honorifique afin d'encourager la relève et donner l'occasion de reconnaître les personnes qui œuvrent souvent dans l'ombre

***N'EST PAS ADMISSIBLE : la mise en candidature d'une personne qui siège actuellement au conseil d'administration de la TCAM:

4. CRITÈRES D'ÉVALUATION :

Les candidatures seront évaluées en tenant compte de l'implication dans divers domaines d'activités et selon les critères suivants :

Engagement

Avoir effectué des actions concrètes, avoir montré de la constance et de la ténacité dans les réalisations et s'être impliqué durant une période prolongée (plus de 3 ans).

Impact dans la communauté

Avoir eu des retombées bénéfiques dans le milieu : la pérennité des projets réalisés, leur croissance dans la communauté et auprès des aînés

Détermination

Avoir manifesté un caractère décidé malgré les contraintes et les obstacles pour atteindre son but.

Pertinence

S'être impliqué dans un domaine répondant à un besoin dans la communauté.

Innovation

Introduire quelque chose de nouveau, de façon originale, dans le maintien ou l'amélioration d'activités déjà en cours ou encore dans la mise en place d'un projet ou la création d'un service nouveau ou différent de ceux qui existaient déjà.

Pour présenter une candidature, veuillez compléter et signer le formulaire de mise en candidature et le retourner par courriel à l'attention de Diane Martin, adjointe administrative :

tcamemphremagog@gmail.com

La Ville de Magog consulte la population pour actualiser sa Politique culturelle et patrimoniale

Magog, le 16 septembre 2020 – Reconnaisant l'importance de la culture, de la bibliothèque et du patrimoine pour la qualité de vie et l'héritage identitaire de la population, la Ville de Magog amorce une démarche pour actualiser sa Politique culturelle et patrimoniale. Pour s'assurer qu'elle soit le reflet des aspirations des citoyens et qu'elle favorise l'accès pour tous à la culture et au patrimoine, divers moyens de consultation sont proposés pour favoriser la participation d'un maximum de personnes.

« Apporte ta couleur »

Sur le thème « Apporte ta couleur », trois modes de consultation sont offerts aux Magogois afin qu'ils puissent s'exprimer dès maintenant sur divers aspects liés à la culture, à la bibliothèque et au patrimoine.

Tous les détails sont disponibles sur le site Internet de la Ville au ville.magog.qc.ca/apporte-ta-couleur.

Sondage

Jusqu'au mercredi 4 novembre, la population est invitée à répondre à un sondage qui explore différents thèmes, notamment l'offre d'activités culturelles et le patrimoine culturel.

Boîte à idées

Une boîte à idées électronique est également disponible jusqu'au mercredi 4 novembre. Il sera possible d'y déposer des suggestions, des inspirations ou d'y partager son opinion. Une boîte à idées physique est disponible à la Bibliothèque Memphrémagog pour les citoyens n'ayant pas accès à un ordinateur ou à un appareil intelligent.

Groupes de discussion

Au cours de l'automne, les citoyens, les organismes et les entreprises de Magog pourront participer à des rencontres virtuelles portant sur des thématiques en lien avec la culture et le patrimoine.

Tous les participants aux différentes activités de consultation qui résident à Magog courent la chance de gagner un chèque cadeau de 100 \$ chez un commerçant de Magog.



Au terme de ce processus, la Politique culturelle et patrimoniale et le plan d'action définiront les grandes orientations, les objectifs et les priorités d'action en matière de culture, de bibliothèque et de patrimoine pour les prochaines années.

La mairesse de la Ville de Magog, M^{me} Vicki-May Hamm, sollicite la participation du plus grand nombre de citoyens aux activités de consultation. « La culture constitue une composante essentielle de nos vies. C'est beaucoup plus qu'un divertissement ou un loisir, elle améliore notre qualité de vie en plus de favoriser notre épanouissement et notre bien-être. Elle concerne tous les résidents, peu importe leur âge et leur condition. »

M^{me} Hamm rappelle également l'importance qu'a joué la précédente Politique culturelle adoptée en 2005. « Elle nous a permis d'intervenir dans la connaissance, la sauvegarde et la mise en valeur de notre patrimoine culturel. C'est en suivant le plan d'action que nous avons aujourd'hui de nouvelles infrastructures culturelles comme la Bibliothèque Memphrémagog, l'Espace culturel de Magog, la Maison Merry et le Centre d'arts visuels de Magog. Nous avons également diversifié et augmenté notre offre d'activités adaptées aux besoins de la population. »

M^{me} Diane Pelletier, conseillère municipale et présidente de la Commission de la culture, partage le souhait que « la culture soit intégrée à tous les secteurs comme l'économie, l'éducation, la santé, le sport, le tourisme et l'environnement. Nous sommes tous concernés par ce qui exprime notre identité et notre créativité, composantes essentielles à la vivacité d'une société. C'est pourquoi j'invite les citoyens de tous les milieux à partager leur vision et leur opinion lors des consultations pour que dans les prochaines années, on ressente que la culture occupe une place de choix dans toutes les sphères d'activités de Magog. »

L'information relative à la Politique culturelle et patrimoniale est disponible sur le site Internet de la Ville de Magog au ville.magog.qc.ca/apporte-ta-couleur.

Cette politique est réalisée dans le cadre de l'entente de développement culturel entre la Ville de Magog et le ministère de la Culture et des Communications du Québec.

- 30 -

Source et information :

Direction des communications et des technologies de l'information
Ville de Magog
819 843-3333, poste 444





MEMPHRÉMAGOG... *Vraiment unis!*

Déjà la deuxième édition du magazine « Memphrémagog... Vraiment ! ». Après le succès incontesté de la première parution, dont les 22 000 copies se sont envolées rapidement, c'est dans un contexte particulier que l'équipe a eu à réaliser ce second numéro. Mais la détermination et la résilience des gens de la région de Memphrémagog ont contribué à motiver les troupes, qui ont tout mis en œuvre pour que vous ayez aujourd'hui, entre vos mains, cette publication.

Bien que nous ayons été séparés physiquement les uns des autres au cours des derniers mois, nous n'avons jamais été aussi unis. Nos ambassadeurs le démontrent d'ailleurs à merveille sur la photo de la page couverture, alors qu'ils ont tous été photographiés séparément pour être, au final, « ensemble ».

On tient souvent les choses pour acquises et le confinement nous a permis de reconnaître la chance que nous avons de vivre dans une région aussi exceptionnelle.

À travers ce magazine, découvrez-la du haut des airs à travers les yeux du photographe aérien Yves Tremblay et sur terre en sillonnant ses plus belles routes. Donnez-vous envie de jouer dehors avec Gilles Bélanger, et apprenez-en plus sur la planche à pagaie, le sport nautique tendance de l'année. Goûtez la gastronomie de notre terroir avec le chef du Manoir Hovey, Alexandre Vachon, qui vous offre une recette exclusive, et laissez l'eau monter à votre bouche avec notre liste des meilleures cantines de la région ! Apprenez-en plus sur les légendes, l'histoire et les anecdotes qui ont marqué le quotidien de nos prédécesseurs, qui reprennent vie à travers les récits passionnés d'Éric-Gérard Langlois. Laissez-vous transporter par la créativité vivante de nos artistes lumineux, prenez place sur l'un des bancs du théâtre La Marjolaine et écoutez Alexandre-Nicolas Leblanc vous raconter la beauté de l'Art. Laissez-vous inspirer par l'effervescence entrepreneuriale de Memphrémagog et par le parcours d'Alain Vanden Eynden. Dépassez-vous en vous entraînant dehors ou en vous faisant une petite place dans la tête de l'ultramarathonienne Isabelle Bernier.

Dans l'ordre ou dans le désordre, nous souhaitons que ce magazine vous fasse voyager, chez nous. Nous espérons également qu'il vous fera du bien.

Bonne lecture!

Jacques Demers
Préfet de la MRC de Memphrémagog

Lien pour le magazine « MEMPHRÉMAGOG... VRAIMENT » :

https://2iqmhs2j8azw46req22r8r7w-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/magazine_mrc-memphre-vraiment_2020.pdf

Le Souper du partage se déroulera dans les maisons

par Patrick Trudeau, Le Reflet du Lac, 15 septembre 2020



Le 26e Souper du partage se tiendra le 7 novembre prochain, mais avec une nouvelle formule. (Photo : Le Reflet du Lac – Archives/Patrick Trudeau)
COVID-19. Les quelque 1500 convives ayant l'habitude de participer au Souper du partage auront de nouveau l'occasion de supporter l'organisation le 7 novembre prochain. Mais, COVID-19 oblige, c'est dans le confort de leur foyer qu'ils pourront déguster leur repas spaghetti.

En raison du contexte de pandémie, le vaste rassemblement à l'école de La Ruche devenait tout simplement

impossible.

Les citoyens seront donc invités à venir chercher une boîte repas cette journée-là et à concocter le souper à leur domicile. Selon le forfait choisi, les boîtes coûteront entre 25 \$ et 75 \$ et comprendront entre deux et quatre portions.

L'emballage le plus dispendieux inclura notamment les items pour servir quatre personnes (pâtes, sauce et petits pains), accompagnés d'une bouteille de vin et de quatre bières.

Et pour recréer une partie de l'ambiance qu'on retrouve à cet événement, les participants pourront visionner une émission spéciale en direct sur NousTV, en soirée, avec une prestation musicale de J.F. Gosselin et des entrevues d'Éric G. Langlois.

On peut réserver son forfait souper dès maintenant en visitant le www.souperdupartage.com .

Plus de 100 000 \$

Sachant qu'on y récolte annuellement plus de 100 000 \$, l'organisation du Souper du partage devait impérativement mettre sur pied une activité alternative cette année.

Bon an, mal an, ses bénévoles confectionnent environ 350 paniers de Noël, grâce aux recettes de l'événement. La distribution de 2020 est prévue le 20 décembre.

Dimanche dernier, on a aussi livré 115 paniers de la rentrée à des familles dans le besoin, sur l'ensemble du territoire de la MRC de Memphrémagog.

En 25 ans d'histoire, le Souper du partage totalise quelque 6600 paniers et 1,75 million de dollars en récolte de dons et commandites.

**LA COALITION DES GROUPES DE FEMMES DE LA
HAUTE-YAMASKA ET DE BROME-MISSISQUOI**

invite la population à une **MARCHE**

**POUR LA JOURNÉE D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE
SEXUELLE FAITE AUX FEMMES**



Vendredi 18 septembre 2020

Rassemblement à 18h00

Parc Centre-Ville, 187 rue Principale, Cowansville

Beau temps, mauvais temps.
Les mesures sanitaires devront
être respectées.
Venez habillé.e.s en noir!



Community
Health

Education Program
(CHEP)



Taking Care of Your Mental Health and Emotional Resilience During the Pandemic

Presenter: Yvonne Clark, M.S.W., MFT, CT, Clinical Social Worker/Grief Counsellor

The coronavirus (COVID-19) pandemic is a worldwide public health emergency posing a severe challenge to our physical and psychological resilience. Join us for our next CHEP video conference to find out how COVID-19 affects mental health (stress, anxiety, and depression), what emotional resiliency is, and what you can do. The presentation will include a question and answer period.

When?

Wednesday, September 23, 2020
10:00 am - 11:30 am

Where? Zoom (a link will be sent to registered participants)

To register, contact:

Lisa Payne: lpayne@townshippers.org

Marie-Lisa Jolin: mlj@townshippers.org

This is a CHSSN initiative funded through Health Canada's Official Languages Health Contribution Program 2018-2023



Canada



Intervenir en développement des territoires

René Lachapelle
Denis Bourque

LANCEMENT

EN DIRECT DU CAFÉ BAOBAB | LUNDI 21.09.2020 12H05

Organisé par OEDC :: Observatoire estrien du développement des communautés

**Lancement Intervenir en développement des territoires + historique par ISDC +
Café communautés de savoirs
21 septembre – 12h05 Café Balboa**

NOS RENCONTRES AU BUREAU SONT À NOUVEAU ACCESSIBLES SUR RENDEZ-VOUS (JOUR ET SOIR) | MEETINGS AT OUR OFFICE ARE NOW ACCESSIBLE BY APPOINTMENT (DAY AND EVENING)

GRATUIT & CONFIDENTIEL | FREE & CONFIDENTIAL

819 822-1181 / 1 877 822-1181 | www.SosGrossesseEstrie.qc.ca
Lundi au vendredi | Monday to Friday |
8 h 00 à 16 h 00 | 8 to 16




Intervention téléphonique | Aide par courriel | Test de grossesse | Aide au choix | Rencontre par visioconférence | Atelier | Kiosque | Formation

Telephone support | Email | Pregnancy test | Support in making a decision | Video conference | Workshop | Kiosk | Training



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

*Société
Alzheimer
de l'Estrie*



Horaire des prochaines formations à Sherbrooke

- **Interagir avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer**

Les vendredis 16 et 23 octobre de 13h à 16h | Formation 6h / 120 \$

Lieu: Centre culturel Françoise-Dunn, 2050 boul. de Portland

- **Comportements déroutants : mieux comprendre pour mieux intervenir***

*Avoir suivi préalablement la formation : Interagir avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou son équivalent

Le vendredi 30 octobre de 13h à 16h | Formation 3h / 60 \$

Lieu: Centre culturel Françoise-Dunn, 2050 boul. de Portland

- **Mieux intervenir, ça s'apprend** (pour les ressources intermédiaires)

Les lundis 18 et 25 janvier de 8h30 à 15h30 | Formation 12h / 240 \$

INFORMATION ET INSCRIPTION : Contactez, Sandra Asselin au
819 821-5127 poste 104 ou visitez le www.alzheimerestrie.com.

Sherbrooke, le 1^{er} septembre 2020

CAPSULES SUR LA MALTRAITANCE

SEPTEMBRE 2020

La bienveillance pour prévenir la maltraitance

La bienveillance est un des éléments de prévention contre la maltraitance envers les aînés. Cela se caractérise par des gestes et des attentions du quotidien envers soi et envers autrui : reconnaître nos besoins et les combler, reconnaître nos limites et notre pouvoir, développer la bienveillance envers l'autre.

Bienveillance envers soi : reconnaître nos besoins

Nous avons tous et toutes des besoins de base. Dans les besoins de base, nous retrouvons, entre autres, les **besoins vitaux**, tels que : manger, boire, se loger, etc...

Être bienveillant envers soi, c'est prendre le temps d'identifier nos besoins vitaux et y répondre afin de prendre soin de nous. Il est alors plus facile d'être bienveillant envers l'autre et de s'assurer que ses besoins sont également satisfaits !

Être à l'écoute de ses besoins permet aussi d'être plus alerte à la façon dont les autres agissent envers nous. Il y a signe de maltraitance envers soi ou envers l'autre quand nous nous rendons compte que des besoins vitaux sont négligés.

*Vous vivez une situation de maltraitance ou vous en êtes témoin ? Renseignez-vous à **DIRA-Estrie**, Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance, au **819-346-0679** pour savoir ce que nous pouvons faire pour vous aider. Service gratuit et confidentiel.*

DIRA-Estrie

Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance

Carrefour des aînés
300, rue du Conseil, bureau 337
Sherbrooke (Québec) J1G 1J4
819-346-0679



Centraide
Estrie

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 8 SEPTEMBRE 2020 À MINUIT

Les Centraide du Québec lancent un vaste appel à la générosité pour les populations vulnérables

Sherbrooke, le 9 septembre 2020 — Un vaste appel au soutien des personnes vulnérables est lancé aujourd'hui par les Centraide du Québec qui démarrent leur campagne de collecte de fonds dans 18 régions sous le thème « Ici, avec cœur ». Ce grand mouvement de solidarité représente un soutien essentiel pour les 1 500 organismes communautaires associés à Centraide qui offrent des services de première nécessité à plus de 1,5 million de Québécois.es.

« Le confinement des derniers mois est lourd de conséquences : pertes d'emplois, hausse du prix des denrées, stress, etc. Cette nouvelle réalité fait en sorte que les organismes qui viennent en aide aux personnes les plus vulnérables sont eux-mêmes dans une situation précaire. La campagne de collecte de fonds qui démarre aujourd'hui et qui se termine à la fin décembre est donc décisive. Centraide, par son expertise sociale et sa connaissance du milieu, est plus que jamais pertinent », a mentionné Marie-Hélène Wolfe, directrice générale de Centraide Estrie.

Les Québécois.es invités.es à poursuivre leurs efforts de générosité

Selon un sondage Léger réalisé en juillet pour [l'Institut Mallet](http://institutmallet.org)¹, les Québécois.es ont été généreux.euses depuis le début de la pandémie et ont donné à 71 %. Au cours des six prochains mois, 78 % avancent une intention de faire un premier don, ou un don supplémentaire. Nous vivons des moments cruciaux pour la survie du milieu communautaire. Ce dernier vient en aide aux personnes vulnérables, dont la fragilité est exacerbée par la crise, et à ceux et celles qui ont soudainement basculé dans la précarité. Nous devons poursuivre cet élan collectif de générosité.

Il faut dire que le taux de chômage est demeuré à près de 10 % en juillet et les demandes dans les banques alimentaires sont source d'inquiétude alors qu'elles ont jusqu'à triplé dans les derniers mois. Les personnes vulnérables ont été particulièrement touchées par la crise sanitaire, sociale et économique. La COVID-19 a creusé davantage les inégalités sociales déjà existantes. Par ailleurs, la situation a aussi mis en lumière la précarité dans laquelle vivent beaucoup de travailleurs.euses pauvres, pourtant essentiels.les à notre société. S'ils.elles parvenaient avant la crise à combler leurs besoins de base, nombreux.ses sont ceux et celles qui ne peuvent plus joindre les deux bouts. Un nombre croissant de personnes ont besoin du soutien du milieu communautaire et les problèmes sociaux auxquels elles font face se sont aggravés.

Un réseau d'entraide prêt à répondre aux défis

Face à la crise, les Centraide du Québec ont répondu présents. Des fonds d'urgence ont été créés partout dans la province. Les différents paliers de gouvernement, ainsi que des fondations reconnues,

<http://institutmallet.org/blogue/>

des entreprises et des donateurs.trices ont fait confiance à l'expertise de Centraide pour allouer les fonds là où se trouvent les besoins.

Les Centraide du Québec ont démontré leur connaissance des besoins sur le terrain et leur rapidité pour verser les sommes aux organismes. Grâce à cet appui, ces derniers ont pu revoir à vive allure leurs services et leur fonctionnement pendant la crise. Plusieurs d'entre eux sont cependant restés fragilisés et sont inquiets pour l'avenir. La majorité des organismes connaissent un manque à gagner, doivent revoir leurs opérations, soutenir des dépenses reliées aux nouvelles normes sanitaires et faire face aux besoins qui explosent.

La campagne 2020 des Centraide comportera son lot de défis, mais ensemble nous pouvons agir ici, avec cœur, et faire une différence dans nos communautés. Plus que jamais, le réseau des Centraide compte sur le soutien et la générosité de ceux et celles qui peuvent donner pour appuyer l'indispensable filet social que représentent nos organismes communautaires.

Un lancement estrien différent

Dans le contexte actuel de crise, Centraide Estrie organise un lancement de campagne différent des années précédentes. Plutôt que de tenir une conférence de presse, l'équipe et les membres du cabinet de campagne iront donner du temps à la Chaudronnée de l'Estrie pour le service du dîner de 11h00 à 13h30. « C'est important de soutenir nos organismes partenaires en ces temps difficiles. En ce début de campagne, nous faisons appel à la générosité de ceux et celles qui sont en mesure d'aider, des grands donateurs, des fondations et des entreprises de l'Estrie », explique M. Ismael Sondarjée, président du cabinet de campagne et spécialiste principal des marchés particuliers à la Banque de Montréal.

– 30 –

À propos de Centraide Estrie : Centraide Estrie mobilise le milieu et rassemble les ressources afin de contribuer à améliorer les conditions de vie des personnes démunies et vulnérables, et ce, en partenariat avec les organismes communautaires engagés directement avec ces clientèles. Consultez le site web pour en savoir plus : www.centraideestrie.com ou suivez-nous sur [Facebook](#) et [LinkedIn](#).

À propos de Centraide : Toutes les régions du Québec sont desservies par les Centraide et chacun d'eux recueille des dons sur son territoire pour les y investir afin d'agir sur la pauvreté et l'exclusion sociale. Les Centraide soutiennent environ 1 500 organismes et projets communautaires qui viennent en aide à près de 1,5 million de personnes au Québec.

Renseignements :

Caroline Falcão, conseillère aux communications et marketing, Centraide Estrie
819 569-9281, poste 228, communications@centraideestrie.com

Annick Gagnon, conseillère relations publiques, Centraide du Grand Montréal
514 288-1261, poste 242, gagnona@centraide-mtl.org



Au nom de Lyne Bessette, députée de Brome-Missisquoi, nous souhaitons vous aviser qu'il est maintenant possible de soumettre une demande au programme Nouveaux Horizons pour les aînés 2020-2021. Ce Fonds finance des projets communautaires dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA).

Cette année, les organisations pourront demander un financement pour aider les aînés à faire face à la pandémie en soumettant des propositions de projets qui offrent des activités particulières de secours et de reprise pour les aînés en réponse à la COVID-19. Les organisations pourront à nouveau soumettre des propositions pour des projets traditionnels du PNHA, qui pourront être mis en œuvre en 2021-2022.

Les organisations sont invitées à demander un financement pour des projets qui soutiennent les priorités nationales du PNHA :

1. Soutenir un vieillissement en bonne santé
2. Prévenir la maltraitance des aînés et la fraude
3. Combattre l'âgisme, célébrer la diversité et promouvoir l'inclusion
4. Améliorer l'accès des aînés aux services et aux prestations de l'État
5. Aider les organisations communautaires à s'adapter à un environnement plus virtuel

L'appel de propositions de 2020-2021 pour des projets communautaires du PNHA est ouvert jusqu'au 20 octobre 2020. Pour savoir comment présenter une demande, visitez <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/nouveaux-horizons-aines.html>

Notre équipe est là pour vous aider! N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions, besoin d'assistance ou encore si vous souhaitez partager des informations.

Bureau de Magog : (819) 868-1305 Bureau de Cowansville : (450) 263-0025



On behalf of Lyne Bessette, MP for Brome-Missisquoi, we wish to advise you that it is now possible to submit an application to the 2020-2021 New Horizons for Seniors program. This Fund supports community-based projects under the New Horizons for Seniors Program (NHSP).

This year, organizations will be able to apply for funding to support seniors dealing with the pandemic by submitting project proposals that offer specific COVID-19 relief and recovery activities for seniors. Organizations are still welcome to submit proposals for traditional NHSP projects that they plan to deliver in 2021–22.

The Government is committed to ensure that the NHSP is responsive to feedback and reflects the current realities of seniors and senior-serving organizations. To that end, a number of changes have been made this year, including improvements to program parameters, delivery and access.

Organizations are invited to apply for funding that supports the NHSP national priorities for this cycle:

1. Supporting healthy ageing
2. Preventing elder abuse and fraud
3. Combatting ageism, celebrating diversity and promoting inclusion
4. Improving seniors' access to government services and benefits
5. Adapting community-based organizations to a more virtual environment

The 2020–21 NHSP community-based Call for Proposals is open until October 20, 2020. For details on how to apply, visit <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/new-horizons-seniors.html>.

Our team is here to help! Don't hesitate to contact us for any questions or requests for information for this or other matters important to you.

Magog office: (819) 868-1305 Cowansville office: (450) 263-0025 Email: lyne.bessette@parl.gc.ca



Association coopérative
d'économie familiale
de l'Estrie

Membre de l'Union des consommateurs

OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN-TECHNICIENNE Programme Éconologis

L'ACEF Estrie, une association vouée à la défense et à la promotion des droits des consommateurs, offre des services d'efficacité énergétique aux ménages à faible revenu de la région, Éconologis. Pour réaliser ce programme saisonnier, l'ACEF Estrie est à la recherche de personnes motivées pour compléter son équipe.

Tâches :

- Visiter des ménages à faible revenu
- Poser des diagnostics sommaires sur l'efficacité énergétique des logements
- Réaliser des travaux mineurs de calfeutrage et de scellement dans un temps limité.

Exigences :

- Habileté pour petits travaux manuels
- Connaissance de base et intérêt en environnement et en efficacité énergétique
- Bonne capacité de communication orale
- Autonomie et ponctualité
- Disponibilité le jour et occasionnellement le soir
- Avoir complété un diplôme d'études secondaires
- Avoir un permis de conduire et une voiture fonctionnelle.

Conditions :

- Contrat saisonnier avec possibilité de prolongement
- 35 heures/semaine à 15.50\$ / heure
- Entrée en fonction début octobre

Faire parvenir votre C.V.

Au plus tard le 21 septembre 2020, 9 heures, à l'adresse suivante :

ACEF Estrie
a/s Comité de sélection
187, rue Laurier, bureau 202
Sherbrooke (Québec), J1H 4Z4
Télécopieur : (819) 563- 8235
Courriel : info@acefestrie.ca

Nous communiquerons seulement avec les personnes retenues pour une entrevue.
Entrevues prévues les 22 et 23 septembre 2020



Association coopérative
d'économie familiale
de l'Estrie
Membre de l'Union des consommateurs

OFFRE D'EMPLOI

CONSEILLER-CONSEILLÈRE Programme Éconologis

L'ACEF Estrie, une association vouée à la défense et à la promotion des droits des consommateurs, offre un service d'efficacité énergétique aux ménages à faible revenu de la région, le programme Éconologis. Pour réaliser ce programme saisonnier, l'ACEF Estrie est à la recherche de personnes motivées pour compléter son équipe.

Tâches :

- Visiter des ménages à faible revenu, en Estrie
- Poser des diagnostics sommaires sur l'efficacité énergétique des logements
- Communiquer des conseils sur l'efficacité énergétique
- Être à l'écoute des besoins de chaque ménage.

Exigences :

- Bonne capacité de communication et de vulgarisation
- Avoir un intérêt en environnement et efficacité énergétique
- Affinité envers le milieu communautaire
- Autonomie et ponctualité
- Avoir complété un diplôme d'études collégiales ou l'équivalent
- Être bilingue
- Disponibilité le jour et occasionnellement le soir
- Avoir un permis de conduire et une voiture fonctionnelle

Conditions :

- Contrat saisonnier
- 35 heures/semaine à 15.50\$ / heure
- Entré en fonction début octobre

Faire parvenir votre C.V.

Au plus tard le 21 septembre 2020, 9 heures, à l'adresse suivante :

ACEF Estrie
a/s Comité de sélection
187, rue Laurier, bureau 202
Sherbrooke (Québec), J1H 4Z4
Téléphone : 819 563-8144
Télécopieur : 819 563-8235
Courriel : info@acefestrie.ca

Nous communiquerons seulement avec les personnes retenues pour une entrevue.
Entrevues prévues les 22 et 23 septembre 2020

OFFRE D'EMPLOI

AGENT(E) À LA VIE ASSOCIATIVE

Mission de la TACAE

La mission de la **Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie** (TACAE) est de s'attaquer aux causes de l'appauvrissement de la population estrienne.

Sous l'autorité de la coordination et du conseil d'administration, l'agent(e) à la vie associative est responsable des liens avec les groupes membres de l'organisme. L'agent(e) assiste la coordination dans ses tâches.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS :

- Responsable de la vie associative selon le plan d'action.
- Maintient les liens avec les groupes membres, les informe des dossiers et des actions, favorise leur adhésion et leur participation, tient leurs registres à jour.
- Prépare et participe aux assemblées des membres et aux formations : soutien logistique (traiteur, achats, photocopies, préparation des documents) et prise de notes.
- Responsable des communications médias.
- Représente l'organisme sur différents comités et fait les suivis auprès de la coordination et des membres
- Soutien à la coordination.
- Participe à toute autre tâche liée au Plan d'action de l'organisme et à son bon fonctionnement.

EXIGENCES :

- Formation collégiale (sciences humaines) ou expérience pertinente.
- **Expérience** dans le milieu communautaire.
- Sens de l'organisation et de la gestion du temps, autonomie.
- Habileté à travailler en équipe.
- Attitude positive, entregent, sens de l'initiative et compétences relationnelles.
- Habiletés dans l'utilisation des logiciels Word, Excel et Outlook et de plateforme web de type Wordpress.
- Excellente qualité du français parlé et écrit.

Conditions de travail :

- 31 heures/semaine, 19,00\$/h
- **Date d'embauche : le plus tôt possible**
- Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avec une lettre de motivation au plus tard le **2 octobre 2020**, à l'attention de :
TACAE
187, rue Laurier, local 212, Sherbrooke, QC J1H 4Z4
- Par courriel : **tacae@tacaestrie.org**
- Seules les candidatures retenues seront contactées.
- Téléphone: 819 829-3822
- **Les entrevues auront lieu le 13 octobre 2020.**



OFFRE D'EMPLOI INTERVENANTE SOCIALE

Le CALACS La Passerelle est un organisme communautaire spécialisé en agression sexuelle œuvrant auprès des femmes et adolescentes sur le territoire de la MRC de Drummond et de la MRC de Nicolet-Yamaska. L'organisme recherche une intervenante sociale.

Fonctions :

- Animer des groupes en milieu scolaire sur la problématique des agressions à caractère sexuel
- Intervenir en relation d'aide auprès de la clientèle adolescente et adulte
- Préparer et animer des activités de sensibilisation dans différents milieux
- Initier et mener diverses actions de lutte collective
- Participer à la gestion de l'organisme et à la planification du travail de l'équipe
- Réaliser diverses tâches en lien avec ses fonctions

Exigences :

- Connaissance de l'approche féministe
- Connaissance de la problématique de la violence faite aux femmes
- Compétences en intervention auprès des femmes et des adolescentes
- Compétences en animation
- Diplôme collégial ou universitaire dans le domaine de l'intervention sociale
- Capacité d'établir des liens rapidement
- Facilité de communication en français parlé et écrit
- Facilité à travailler avec l'informatique
- Dynamisme, sens de l'organisation, capacité de prendre des initiatives, créativité et facilité d'adaptation
- Connaissance du milieu communautaire: un atout

Conditions :

- 28 heures/semaine, réparties sur 4 jours (disponibilités de jour et de soir)
- Durée de l'emploi : jusqu'au 31 mars 2021, avec possibilité de prolongation
- Salaire : 29.04\$/heure
- Avantages sociaux : assurance collective, régime de retraite
- Possession d'une voiture
- Entrée en fonction : début octobre 2020

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 20 septembre 2020 à 16h00 au :

Comité de sélection CALACS La Passerelle, C.P. 93 Drummondville, J2B 6V6

Adresse courriel : info@calacs-lapasserelle.org

Télécopieur : 819 478-0003

Les entrevues auront lieu dans la dernière semaine de septembre 2020.

Seules les personnes dont la candidature aura été retenue pour entrevue seront contactées.

À compétences équivalentes, les candidates provenant de la diversité seront favorisées.



Conseil
des arts
et des lettres
du Québec

ESTRIE

MRC de Coaticook, du Granit, de Memphrémagog, des Sources et du Val-Saint-François
Ville de Sherbrooke | Conseil de la culture de l'Estrie

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion large et immédiate

Prolongation de l'Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité de l'Estrie

Sherbrooke, le 27 août 2020 – Le **Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ)**, les municipalités régionales de comté (**MRC de Coaticook, du Granit, de Memphrémagog, des Sources et du Val-Saint-François**) ainsi que la **Ville de Sherbrooke**, en collaboration avec le **Conseil de la culture de l'Estrie (CCE)**, sont heureux d'annoncer la prolongation de l'Entente de partenariat territorial en lien avec la communauté de l'Estrie pour un an. Une somme supplémentaire de 250 000 \$ a été investie, dont la moitié provient du CALQ et l'autre des partenaires, portant l'Entente sur les quatre années à un total de 840 000 \$.

Nouvel appel à projets pour les artistes, écrivain·e·s et organismes artistiques

Un **appel de projets** est lancé aujourd'hui pour les artistes, écrivain·e·s et organismes artistiques professionnels dont l'adresse principale se situe sur le territoire de l'un des partenaires. Les candidat·e·s ont **jusqu'au 27 octobre 2020** pour déposer leurs projets auprès du CALQ. Les projets déposés doivent impliquer des initiatives de partenariat en lien avec la collectivité ou des intervenant·e·s de la région.

Programme de partenariat territorial de la région

Géré par le CALQ, ce programme a pour objectifs de stimuler la création artistique dans la région, contribuer à l'essor et à la diffusion des artistes et des écrivain·e·s, favoriser leur rétention dans leur localité, ainsi que d'encourager l'émergence et l'inclusion des technologies numériques dans la pratique artistique. Il vise aussi à épauler les organismes artistiques professionnels structurants pour le développement et le rayonnement des arts et des lettres sur le territoire et à l'extérieur.

Liens

Pour connaître tous les détails, cliquez sur le volet de votre choix puis sélectionnez une discipline ou un profil afin d'accéder à l'information :

Artistes et écrivain·e·s professionnel·le·s :

- [Création, production et rayonnement](#)
- [Mobilité](#)

Organismes artistiques professionnels

- [Diffusion, promotion et consolidation](#)
- [Accueil en résidence et coproduction](#)

.../2

Conseil de la culture de l'Estrie – Aide aux artistes et aux organismes

Services-conseils

Le Conseil de la culture de l'Estrie (CCE) offre des **services-conseils** permettant aux artistes et aux organismes artistiques de vérifier l'admissibilité de leur projet et de s'assurer qu'il réponde aux objectifs et aux conditions du programme. Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec Guillaume Houle, agent de développement culturel : guillaume.houle@cultureestrie.org ou 819 563-2744, poste 223.

Séance d'information en ligne

Le CCE offre également, via Zoom, une **séance de questions et réponses (Q&R) lundi 28 septembre de 10 h à 11 h 30**. Pour vous inscrire, c'est par ici : <https://bit.ly/3gslfpz>.

Formation en ligne

Les artistes professionnel-le-s, les travailleurs et les travailleuses culturel-le-s pourront profiter d'une formation offerte par le CCE, **Rédaction efficace d'une demande de bourse**, afin de se familiariser avec les exigences de l'Entente de partenariat territorial. Cette formation est en préparation. Pour signifier votre intérêt, écrire à info@cultureestrie.org.

À propos du Conseil des arts et des lettres du Québec

Dans une perspective de développement artistique équitable et durable, le Conseil soutient dans toutes les régions du Québec la création, l'expérimentation et la production dans les domaines des arts et des lettres et en favorise la diffusion et le rayonnement au Québec, au Canada et à l'étranger.

[Site web du Conseil des arts et des lettres du Québec](#)

À propos du Conseil de la culture de l'Estrie

Le Conseil de la culture de l'Estrie a pour mission de contribuer à l'essor, à la reconnaissance et à l'accès de la culture et des arts professionnels en Estrie. Étroitement lié au développement culturel de la région depuis 1977, le Conseil de la culture de l'Estrie regroupe et soutient des artistes, des organismes et des travailleurs culturels issus de toutes disciplines artistiques et culturelles sur l'ensemble du territoire de l'Estrie. Ses membres proviennent des six MRC de la région et de la Ville de Sherbrooke. Souhaitant mobiliser l'ensemble des forces vives de tous les secteurs de la société estrienne, le Conseil privilégie une approche sociétale multisectorielle et pluridisciplinaire. Ses activités de concertation le conduisent à des actions de développement, de sensibilisation, de représentation et de promotion, et lui permettent de jouer un rôle-conseil en arts et en culture auprès de différents partenaires.

[Site web du Conseil de la culture de l'Estrie](#)

– 30 –

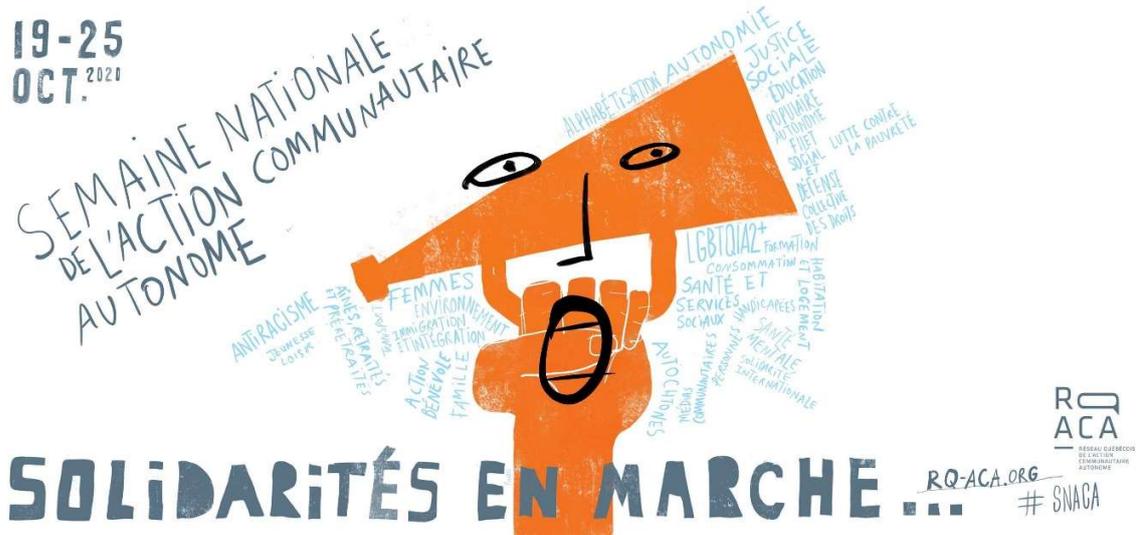
Sources

Hélène Blais
Conseillère en communication
Conseil de la culture de l'Estrie
819 563-2744, poste 227
Suivez-nous sur [Facebook](#)

Karine Côté
Conseillère en communication et à la promotion des arts
et des lettres | Conseil des arts et des lettres du Québec
Karine.cote@calq.gouv.qc.ca
Suivez-nous sur [Facebook](#) ou [Twitter](#)



National et divers



Forum Voir Grand Reporté Aux 22-23-24 Mars 2021

Organisé par Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)

Les 22-23-24 mars 2021, le RQ-ACA convie le mouvement de l'action communautaire et ses allié·e·s à VOIR GRAND, le forum de l'action communautaire autonome.

Près de vingt ans après l'adoption de la Politique de reconnaissance de l'action communautaire en 2001, VOIR GRAND entend être un espace de réflexion et de ressourcement collectif visant à dynamiser notre action politique en actualisant notre mouvement et nos pratiques de façon cohérente avec les enjeux sociaux et les cadres d'analyse de l'heure.

Sur la base des acquis du passé et en tenant compte des défis du présent, VOIR GRAND est une invitation à se projeter vers l'avenir et à réaffirmer notre rôle de transformation sociale. Ces valeurs et ces engagements que nous portons collectivement seront consignés dans une déclaration commune à l'issue du forum.

Les trois jours seront animés par Judith Lussier, animatrice et autrice.

Pour consulter la programmation complète consultez le www.rq-aca.org/voir-grand



*Très souvent
un changement de soi
est nécessaire plus qu'un
changement de situation.*



Les petites douceurs de Kokotte







Être soi-même,
c'est se faire exclure par
certaines personnes.

Être comme les autres,
c'est s'exclure
soi-même.

~ Jean Céré.

Esprit Spiritualité Métaphysiques

ESM

**"C'est mieux de boiter
sur le bon chemin
que de courir sur la
mauvaise route..."**



CONSCIENCE-ET-EVEIL-SPIRITUEL.COM



santé+
MAGAZINE

**"Une belle vie est
quand vous souriez
souvent, rêvez grand,
riez beaucoup, et
réalisez à quel point
vous êtes béni pour
ce que vous avez."**

WWW.SANTEPLUSMAG.COM





**Tu sais
parfois,**

*Une pause
s'impose*

**il faut regarder la vie
sous un autre angle!**





Prochain Maillon : 30 septembre 2020



Mise en page, recherche et rédaction : Marie-Denise Morency