

# Ressources communautaires

## MEMPHRÉMAGOG

### Pandémie COVID-19

### En date du 31 mars



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke



COLLABORATION CDC ET SERVICE D'ORGANISATION COMMUNAUTAIRE CIUSSS MEMPHRÉMAGOG, SELON LES INFORMATIONS REÇUES DES ORGANISMES

- GÉNÉRAL
- CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE, ALIMENTATION, TRANSPORT
- FAMILLES ET JEUNES
- AINÉS, PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPES
- FEMMES
- SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE, VIOLENCE
- ÉDUCATION, ALPHABÉTISATION, EMPLOI













### GÉNÉRAL

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
<b>CDC de Memphrémagog</b> <i>Corporation de développement communautaire</i> 819 847-1277 <a href="http://cdcmemphremagog.com/">http://cdcmemphremagog.com/</a>	<b>Fermé</b> Télétravail	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publication du Maillon</li> <li>• Animation de la page Facebook</li> </ul>	-
<b>Équipe ressources relais</b> <i>Travail de rue, travail de milieu</i> 819 868-0299 <a href="https://www.handroits.org/equipe-ressources-relais">https://www.handroits.org/equipe-ressources-relais</a>	<b>Fermé au public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par téléphone et courriel</li> <li>• Présences terrains avec mesures</li> </ul>	

POUR MODIFIER OU AJOUTER UNE INFORMATION : [ani.levaille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ani.levaille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

DERNIÈRE VERSION DU TABLEAU: <https://drive.google.com/drive/folders/15R-4z-pluCjXd4-iLBOBuJh2pMap9fyf>

## CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE, ALIMENTATION, TRANSPORT

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
 <b>Banque alimentaire Memphrémagog</b> 819 868-4438 <a href="https://banquealimentaire.ca/contactez-nous">https://banquealimentaire.ca/contactez-nous</a>	Fermé au public Employés sur place	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aide alimentaire régulière</li> <li>● Sac d'urgence</li> <li>● Évaluation par téléphone</li> </ul> Mardi au jeudi 9h à 12h, 13h à 15h30 Vendredi 9h à 12h	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Café social</li> <li>● Épicerie sociale</li> <li>● Surplus alimentaires distribués à l'accueil</li> </ul>
  <b>Centre d'action bénévole de Magog (Carrefour du Partage)</b> 819 843-8138 <a href="https://www.cabmagog.com/">https://www.cabmagog.com/</a>	Fermé au public	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Popote roulante</li> <li>● Accompagnement transport médical</li> <li>● Clinique d'impôt (reprise dans quelques jours)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Table de l'amitié</li> <li>● Diners causerie</li> <li>● Biblio roulante</li> <li>● Transport communautaire</li> <li>● Réseau d'amis</li> <li>● Ateliers de loisirs</li> </ul>
  <b>Centre d'action bénévole Mississiquoi Nord</b> 450 292-3114 <a href="http://cabmn.org/">http://cabmn.org/</a>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Banque alimentaire d'urgence</li> <li>● Prêt d'équipement médical</li> <li>● Clinique d'impôts</li> <li>● Appels amicaux-ainés</li> <li>● Livraison de médicaments (isolement)</li> <li>● Accompagnement transport médical</li> <li>● Appels de soutien aux parents</li> </ul>	Autres activités
  <b>Centre d'action bénévole Stanstead</b> 819 876-7748 <a href="http://www.cabstanstead.org/">http://www.cabstanstead.org/</a>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Popote roulante</li> <li>● Accompagnement transport médical</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Comptoir familial</li> <li>● Repas communautaires</li> <li>● Causeries et activités d'animation</li> </ul>
 <b>Centre d'écoinitiatives populaire (Cépop)</b> 819 843-6116 poste 14070 <a href="https://cepop.ca/">https://cepop.ca/</a>	Fermé	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tournée téléphonique des participants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tous les services</li> </ul>
 <b>Coop du Grand-Bois</b> <i>St-Étienne de Bolton</i> 450 297-3787 <a href="http://coopdugrandbois.com">coopdugrandbois.com</a>	Ouvert	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Boutique alimentaire</li> <li>● Offre de plats congelés et cuisinés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Touski</li> <li>● Bistro</li> </ul>
 <b>Cuisines collectives Bouchée double</b> 819 868-2153 <a href="http://www.cuisinescollectivesmagog.com/">http://www.cuisinescollectivesmagog.com/</a>	Fermé au public	-	Tous les groupes de cuisson

POUR MODIFIER OU AJOUTER UNE INFORMATION : [ani.levaille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ani.levaille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

DERNIÈRE VERSION DU TABLEAU: <https://drive.google.com/drive/folders/15R-4z-pluCjXd4-iLBOBuJh2pMap9fyf>



Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
<b>La Jeanne, cuisine communautaire</b> 514 544-5264 <a href="http://lajeanne.ca">lajeanne.ca</a>	Fermé au public	<ul style="list-style-type: none"> <li>Production</li> </ul>	Ateliers de cuisine et activités récréatives
<b>Comptoir familial de Magog</b> 819 349-6760	Fermé	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>Boutique</li> <li>Dépôt</li> </ul>
<b>Transport adapté et collectif</b> 819 843-9292 <a href="mailto:info@mrcmemphremagog.com">info@mrcmemphremagog.com</a>		Transport une personne à la fois	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taxi 12-17 ans</li> </ul>

**Restaurants et livraisons :** <https://tourisme-memphremagog.com/ou-manger/des-plats-de-restaurants-a-savourer-du-confort-de-la-maison/>

## FAMILLES ET JEUNES

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi Memphrémagog</b> 819 843-3007 <a href="https://ciememphremagog.qc.ca">https://ciememphremagog.qc.ca</a>	Fermé au public Télétravail pour les employés	Par téléphone, Skype et courriel	Activités de groupe
<b>Maison des jeunes l'Exit</b> 819 847-1647 <a href="http://mdilexit.com">mdilexit.com</a>	Fermé au public	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenants-es au téléphone selon les heures habituelles</li> <li>Facebook</li> </ul>	Toutes les activités
<b>Maison de la famille Memphrémagog</b> 819 868-0145 <a href="http://mafamilleamoi.org">mafamilleamoi.org</a>	Fermé Télétravail	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutien téléphonique</li> <li>Groupe FB : MFMtousensemble</li> <li>Vidéo conférence avec les familles</li> </ul>	Toutes les activités
<b>Memphré en mouvement partenaires pour les 0-17 ans</b> 819 847-3034 <a href="http://www.memphreenmouvement.org">http://www.memphreenmouvement.org</a>	Fermé		Toutes les activités
<b>Tandem, centre de pédiatrie sociale</b> 819 868-6792 <a href="https://letandem.org/">https://letandem.org/</a>	Fermé au public Télétravail et 2 personnes sur place en rotation	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluation des demandes</li> <li>Service de répondant pour les familles</li> <li>Site de Stanstead (mercredi)</li> </ul>	Toutes les activités cliniques

**Autres ressources :** Tel jeune : 1 800-263-2268

**Ligne Parents :** 1-800-361-5085

POUR MODIFIER OU AJOUTER UNE INFORMATION : [ani.veille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ani.veille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

DERNIÈRE VERSION DU TABLEAU: <https://drive.google.com/drive/folders/15R-4z-pluCjXd4-iLBOBuJh2pMap9fyf>

## AINÉS, PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPES

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
<b>AQDR Memphrémagog</b> <i>Défense des droits des personnes retraitées et préretraitées</i> 819 868-2342 <a href="https://www.aqdr.org/section/memphremagog">https://www.aqdr.org/section/memphremagog</a>	Fermé au public Télétravail	Suivis par téléphone et courriel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cliniques d'impôts</li> <li>• Activités</li> </ul>
<b>Coopérative de solidarité de services à domicile de Memphrémagog</b> 819 843-8842 <a href="https://www.servicesadomicile.ca/">https://www.servicesadomicile.ca/</a>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Services essentiels</li> <li>• Service d'approvisionnement et de courses (\$)</li> </ul>	Tous les services non essentiels à l'intégrité ou la sécurité de l'utilisateur
<b>Han-Droits</b> 819 868-0299 <a href="mailto:handroit@cgocable.ca">handroit@cgocable.ca</a>	Fermé	• -	Toutes les activités
<b>Appui pour les proches aidants</b> 1 855-852-7784 <a href="mailto:info-aidant@lappui.org">info-aidant@lappui.org</a>	-	Par téléphone et courriel	-
<b>Société Alzheimer de l'Estrie</b> 819 821-5127 <a href="http://www.alzheimerestrie.com">www.alzheimerestrie.com</a>	Fermé au public	Soutien téléphonique 	Toutes les activités

**Autres ressources :** Ligne aide abus aînés : 1 888-489-2287 **DIRA Estrie (victimes maltraitances)** :819-346-0679

POUR MODIFIER OU AJOUTER UNE INFORMATION : [ani.levaille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ani.levaille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

DERNIÈRE VERSION DU TABLEAU: <https://drive.google.com/drive/folders/15R-4z-pluCjXd4-iLBOBuJh2pMap9fyf>

## FEMMES

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
<b>CALACS-Estrie</b> <i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuels</i> 819 563-9007 <a href="http://www.calacsestrie.com/">http://www.calacsestrie.com/</a>	Fermé	Les filles et les femmes sont redirigées vers la ligne d'aide provinciale. 1 888-933-9007	Tous
<b>Centre des femmes de Memphrémagog</b> 819 868-0302 <a href="https://www.centredesfemmesmemphremagog.com/">https://www.centredesfemmesmemphremagog.com/</a>	Fermé	Par téléphone et courriel et Facebook	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tous les services</li> <li>• La friperie</li> </ul>
<b>SOS Grossesse</b> 1 877 822-1181 <a href="http://sosgrossesseEstrie.qc.ca">sosgrossesseEstrie.qc.ca</a>	Fermé au public	Soutien téléphonique Lundi au jeudi de 9h à 16h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités de préventions</li> <li>• Rencontre en personnes</li> </ul>
<b>Villa Pierrot</b> <i>Logement pour femmes monoparentales avec enfant de cinq ans et moins</i> 819 868-1114 <a href="http://www.villapierrot.org">www.villapierrot.org</a>	Fermé au public	Services téléphoniques et sur rendez-vous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontres de groupe</li> <li>• Report de l'AGA</li> </ul>

POUR MODIFIER OU AJOUTER UNE INFORMATION : [ani.veille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ani.veille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

DERNIÈRE VERSION DU TABLEAU: <https://drive.google.com/drive/folders/15R-4z-pluCjXd4-iLBOBuJh2pMap9fyf>

## SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE, VIOLENCE

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
<b>Centre l'Élan</b> <i>La créativité et les arts pour le rétablissement</i> 819 843-8885 <a href="https://centrelelan.org/">https://centrelelan.org/</a>	Fermé	Par téléphone et courriel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités de groupe</li> <li>Rencontres individuelles</li> </ul>
<b>Zone libre Memphrémagog</b> <i>Prévention des dépendances</i> 819 847-2545 <a href="http://www.zonelibrememphremagog.com">www.zonelibrememphremagog.com</a>	Fermé au public	Services téléphoniques et sur rendez-vous	Tous les ateliers
<b>APPAMM-Estrie</b> <i>Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie</i> 819 563-1363 <a href="mailto:info@appamme.org">info@appamme.org</a>	-	Rencontre téléphonique avec les intervenants-es	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les groupes</li> <li>Les rencontre d'information mars et avril</li> </ul>
<b>JEVI</b> <i>Prévention du suicide</i> 819 564-1354 <a href="http://www.jevi.qc.ca">www.jevi.qc.ca</a>	Fermé au public	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien téléphonique</li> <li>Suivi téléphonique et courriel</li> </ul>	Activités de formation
<b>LE SEUIL DE L'ESTRIE</b> <i>Pour homme (séparation, divorce)</i> <i>Toutes personnes (gestion de la colère)</i> 819-821-2420 <a href="http://www.leseuil.qc.ca">www.leseuil.qc.ca</a>			
<b>Mental Healt Estrie</b> <i>Support, information and education</i> 819 565-3777 <a href="http://mentalhealthestrie.com/">http://mentalhealthestrie.com/</a>	Fermé au public	Par téléphone et courriel	Groupes de soutien
<b>Secours amitié Estrie</b> 819 564-2323 <a href="http://www.secoursamitieestrie.org">www.secoursamitieestrie.org</a>	Fermé au public	Service d'écoute téléphoniques	Activités de groupe

POUR MODIFIER OU AJOUTER UNE INFORMATION : [ani.levaille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ani.levaille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

DERNIÈRE VERSION DU TABLEAU: <https://drive.google.com/drive/folders/15R-4z-pluCjXd4-iLBOBuJh2pMap9fyf>

## ÉDUCATION, ALPHABÉTISATION, EMPLOI

Nom et coordonnées	Bureau	Services demeurant offerts	Services annulés
<b>Orientation travail</b> 819 843-3001 <a href="https://www.orientationtravail.org/">https://www.orientationtravail.org/</a>	<b>Fermé au public</b> Télétravail	Services d'accompagnement maintenus par téléphone et courriel	Les autres activités
<b>Phelp aide-help</b> <i>Empowering the community through educational and career support</i> 819 704-0799 <a href="http://www.phelpshelps.ca">www.phelpshelps.ca</a>	<b>Fermé au public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Par téléphone et courriel</li> </ul> Soutien sur Facebook pour les groupes de tutorat	Autres
<b>Le train des mots</b> <i>Ressource en alphabétisation</i> 819 993-6193 <a href="http://www.letraindesmots.org">www.letraindesmots.org</a>	<b>Fermé</b>	-	Toutes les activités



**Aide alimentaire, services alimentaires disponibles**



**Aide alimentaire, services alimentaires non disponibles**



**Transports**

POUR MODIFIER OU AJOUTER UNE INFORMATION : [ani.leveille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ani.leveille.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

DERNIÈRE VERSION DU TABLEAU: <https://drive.google.com/drive/folders/15R-4z-pluCjXd4-iLBOBuJh2pMap9fyf>